

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Cognome/Nome **Andrea Fabbri**  
Indirizzo via Raffaele Balestra 9  
Telefono(i) 3286931312  
Pec [andrea.fabbri@pec.tsrp-pstrp.org](mailto:andrea.fabbri@pec.tsrp-pstrp.org)  
n. iscriz. Albo 255  
E-mail [andrea.fabbri.pt@gmail.com](mailto:andrea.fabbri.pt@gmail.com)  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 21/05/1980  
Sesso M  
Patente A-B



## Esperienza professionale sportiva

Date	Dal 01/2020
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Ispettore mense scolastiche</b>
Principali attività e responsabilità	Gestione risorse umane, controlli igienico sanitari HACCP, monitoraggio diete speciali, controlli modulistica HACCP, gestione fornitura materie prime, rapporti con fornitori, rapporti con le autorità competenti (asl, nas, municipi, dipartimento, Icq, Silliker), gestione del personale (circa 50 dipendenti), gestione ispezioni autorità competenti, responsabilità produttività di 11 centri cottura, gestione e risoluzione imprevisti.
Luogo di lavoro	Bioristoro italia srl, via Benedetto Stay 49, Roma
Tipo di attività o settore	Ristorazione collettiva
Date	Dal 01/10/2016 al 15/06/2017
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente nutrizionale</b>
Principali attività e responsabilità	Consulenze nutrizionali in associazione ad un servizio di personal training per il raggiungimento dell'obiettivo
Luogo di lavoro	Spartan Academy, via Taggia 43, Roma
Tipo di attività o settore	Fitness ed alimentazione
Date	Da 02/02/2013 al 30/07/2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Istruttore sala pesi e consulenze nutrizionali</b>
Principali attività e responsabilità	Compilazione schede di allenamento, misurazioni antropometriche, correzione tecniche di esecuzione degli esercizi. Valutazione degli obiettivi del cliente, consulenze nutrizionali, manutenzione attrezzature.
Luogo di lavoro	Eurogym, via Taggia 43, Roma
Tipo di attività o settore	Fitness ed alimentazione
Date	Da Ottobre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Personal trainer e consulenze nutrizionali</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazioni delle richieste del cliente, elaborazione degli obiettivi e delle metodiche per raggiungerli, consulenze nutrizionali, correzione tecniche di esecuzione degli esercizi, misurazioni antropometriche.
Luogo di lavoro	Domicilio, parchi, palestre
Tipo di attività o settore	Fitness ed alimentazione
Date	Dal 09/09/2006 al 31/07/2012
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Istruttore sala pesi e personal trainer</b>
Principali attività e responsabilità	Compilazione schede di allenamento, misurazioni antropometriche, correzione tecniche di esecuzione degli esercizi, gestione sala pesi, manutenzione attrezzature.
Luogo di lavoro	New World Gym, via Ghislieri 12, Roma
Tipo di attività o settore	Fitness ed alimentazione
Date	Dal 03/07/2006 al 31/07/2006
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Responsabile nutrizionale</b>
Principali attività e responsabilità	Compilazione menu giornalieri per bambini dai 5 ai 14 anni con monitoraggio dei "comportamenti" ed abitudini alimentari
Luogo di lavoro	Campus estivo, Piediluco
Tipo di attività o settore	Alimentazione e salute
Date	Dal 01/09/2012 al 30/07/2012
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Assistente istruttore sala pesi</b>
Principali attività e responsabilità	correzione tecniche di esecuzione degli esercizi, manutenzione attrezzature
Luogo di lavoro	Rainbow Gym, via dei Cybo 6, Roma
Tipo di attività o settore	Fitness ed alimentazione
Date	Dal 18/10/2004 al 31/12/2019
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Ispettore e dietista mense scolastiche</b>
Principali attività e responsabilità	Gestione risorse umane, controlli igienico sanitari HACCP, monitoraggio diete speciali, controlli modulistica HACCP, gestione fornitura materie prime, rapporti con fornitori, rapporti con le autorità competenti (asl, nas, municipi, dipartimento, Icq, Silliker), gestione del personale (circa 50 dipendenti), gestione ispezioni autorità competenti, responsabilità produttività di 11 centri cottura, gestione e risoluzione imprevisti.
Luogo di lavoro	Serenissima Ristorazione spa, via Statilio Ottato 8, Roma
Tipo di attività o settore	Ristorazione collettiva

Date	Dal 12/01/2004 al 30/06/2004
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Ispettore mense scolastiche</b>
Principali attività e responsabilità	Controllore del rispetto del servizio di ristorazione nelle scuole del comune di Roma.
Luogo di lavoro	A.Q.U.A. s.r.l. Via dei Gerani, Roma
Tipo di attività o settore	Ristorazione collettiva
Date	2004
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista</b>
Principali attività e responsabilità	Misurazioni antropometriche, elaborazione e compilazione diari alimentari all'interno delle attività intraprese dal gruppo tematico "Nutrizione, attività fisica e sport" con il comune di Roma - ufficio politiche dello sport - in collaborazione con la SINU (società italiana di nutrizione umana)
Luogo di lavoro	S.I.N.U.
Tipo di attività o settore	Alimentazione e salute
Date	2004
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinante dietista</b>
Principali attività e responsabilità	Ricerche scientifiche, elaborazione e compilazione diari alimentari all'interno dei progetti Phytos ed Hearths
Luogo di lavoro	I.N.R.A.N.
Tipo di attività o settore	Alimentazione e salute
<b>Altre esperienze</b>	
Date	Dal 1996 al 2000
Lavoro o posizione ricoperti	<b>cameriere extra</b>
Nome del datore di lavoro	Hotel Plaza via del corso, Hotel Diana via Principe Amedeo, Hotel Shangri La Corsetti via Algeria
Luogo di lavoro	Roma
Tipo di attività o settore	Ristorazione
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	2017
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Iscritto Laurea magistrale in Nutrizione Umana</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Telematica San Raffaele di Roma
Date	12/2010
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Functiona Lab</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Human Training Lab
Date	12/2010
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Istruttore di spinning</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FISPIN
Date	28/02/2009
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Master in MBT (mini ball training)</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness (FIF)
Date	01/05/2008
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Master in Boot camp</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness (FIF)
Date	18/11/2007
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Master in allenamento per le donne</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness (FIF)
Date	17/11/2007
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Master in schede di allenamento</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Fitness (FIF)

Date 27/05/2007  
 Titolo della qualifica rilasciata **Master in programmazione e tecniche di allenamento per l'ipertrofia**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Federazione Italiana Fitness (FIF)

Date 11/03/2007  
 Titolo della qualifica rilasciata **Master in comunicazione**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Federazione Italiana Fitness (FIF)

Date 14-15/10/2006  
 Titolo della qualifica rilasciata **Personal trainer convention (marketing, life coach)**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Federazione Italiana Fitness (FIF)

Date 02/07/2006  
 Titolo della qualifica rilasciata **Diploma Personal Trainer con votazione 28/30**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Federazione Italiana Fitness (FIF) / AIPT

Date 16/05/2006  
 Titolo della qualifica rilasciata **Master in Scienze dello Sport e del Fitness**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università di Camerino

Date 25/11/2003  
 Titolo della qualifica rilasciata **Laurea I livello per dietisti con votazione 110 e lode**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università la Sapienza di Roma

### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) Italiana  
 Altra(e) lingua(e) Inglese  
 Autovalutazione  
 Livello europeo (\*)

Scritto		Comprensione		Parlato
Ascolto	Parlato	Lettura	Interazione orale	Produzione Orale
B1	B1	B1	B1	B1

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali Predisposizione per l'ascolto, ottime capacità di relazione e di mediazione, coaching, capacità personali affinate con il lavoro nella ristorazione e di personal trainer.

Capacità e competenze organizzative Capacità di gestire un gruppo e stimolarlo al raggiungimento di un obiettivo, problem solving. Capacità maturate gestendo diverse mense scolastiche con una media di 50 collaboratori, senza mai essere incorso in contestazioni di addebito dagli organi competenti dal 2004.

Capacità e competenze informatiche Corso autorizzato dalla Regione Lazio di tecnico dei sistemi multimediali conseguito il 23/02/2000 con votazione: informatica di base: 28/30; gestione e programmazione multimediale: 30/30

Esperienze sportive nuoto, basket, tennis, corsa, fitness, sala pesi.

Capacità e competenze artistiche Discrete capacità di disegno acquisite da autodidatta

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/03