

ANIKA FOGLI

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

Indirizzo Studio: via Gaggiolo , 122 CAP 28047 Oleggio (Novara)

Telefono cellulare: 3395278216

Indirizzo e-mail: anikafogli@libero.it

ISTRUZIONE

- **A.a. 2013:** conseguimento del titolo di psicoterapeuta presso la scuola di specializzazione SPP di Milano.
- **Da gennaio 2009 a dicembre 2013:** corso di studi quadriennale presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Milano per il conseguimento del titolo di psicoterapeuta.
- **A.a. 2009:** conseguimento del titolo di mediatrice familiare presso il centro di mediazione familiare G.Bateson di Milano
- **A.a. 2002-2003:** conseguimento della laurea quinquennale (vecchio ordinamento) in PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ, presso l'università degli studi di Padova, con la presentazione della tesi sperimentale:
“Timidezza, cultura e socializzazione: uno studio cross-culturale sulle mamme italiane ed americane ed i loro bambini di 16 mesi”, correlatrice prof.ssa Axia Giovanna.
Votazione: 110/110.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Da settembre 2015 ad oggi:** libero professionista in qualità di psicologa-psicoterapeuta presso lo studio di via Gaggiolo 122, Oleggio.

Attività svolte:

presso il mio studio ricevo pazienti dell'età evolutiva, genitori, e/o adulti che si trovano ad affrontare momenti di crisi e di passaggio e bisognosi di sostegno ed aiuto per il superamento della

problematica vissuta legata ad un momento attuale o risalente a periodi e difficoltà del passato non superati e/o elaborati.

Organizzo inoltre incontri di gruppo a tema su argomenti da me scelti o proposti dai partecipanti.

- **Da settembre 2016 ad oggi:** collaborazione, in qualità di libero professionista, con il nido privato “Arcobaleno” di Cameri.

Attività svolte:

Sostegno ai genitori dei bambini frequentati attraverso colloqui

Sostegno e consulenza alle educatrici.

- Da settembre 2014 ad oggi: educatrice professionale presso l’asilo nido comunale “P. Fornara” di Cameri.
- Da novembre 2010 a Gennaio 2013: educatrice professionale presso l’asilo nido comunale “Arcobaleno” di Novara.
- Settembre 2007 a ottobre 2010: educatrice professionale presso il micro-asilo nido comunale “Il Coriandolo” di Novara.
- **Da settembre 2008 a settembre 2009:** Tirocinio di mediazione familiare presso la A.S.L. 13 di Oleggio.
- **Luglio 2007:** Coordinatrice-Educatrice presso il centro estivo comunale di Bellinzago Novarese.
- **Da Gennaio 2007 a Giugno 2007:** collaborazione con il VI circolo di Novara in qualità di psicologa consulente esterna, libero professionista, per colloqui di sostegno e consulenza al personale docente, non docente e genitori.

Attività svolte:

Consulenze e colloqui psicologici al personale docente ed ausiliario del VI Circolo.

Consulenze e colloqui con i genitori dei bambini frequentanti il VI Circolo.

Osservazioni, su alcune classi, finalizzate all’individuazione delle dinamiche del gruppo classe e di eventuali problematiche

Restituzione alle insegnanti sulle osservazioni effettuate e, dove necessario, progettazione di un piano di intervento.

- **Da Gennaio 2007 a Febbraio 2007:** ciclo di osservazioni, presso la scuola elementare “Buscaglia” di Novara, finalizzato all’individuazione delle dinamiche del gruppo classe.
- **Dal 02 Ottobre 2006 al 30 Giugno 2007:** formatrice presso l’istituto di formazione professionale CIOFS/FP Piemonte CFP Novara.
- **Da gennaio 2006 a Dicembre 2006:** collaborazione con il Sert.T di Novara, in qualità di psicologa libero professionista, per il progetto S.A.GE.

Attività svolte

Osservazione di bambini, figli di tossicodipendenti, durante la loro permanenza con due educatrici che collaboravano al progetto. Le osservazioni sono state effettuate in tre momenti distinti che venivano alternati di volta in volta. I momenti previsti erano: fase iniziale (distacco dai genitori), fase centrale, fase finale (riunione con i genitori).

Relazioni sulle osservazioni effettuate.

Riunioni col gruppo progettuale per verificare l’andamento dell’intervento.

- **Da Dicembre 2005 a settembre 2014:** psicologa volontaria presso la Neuropsichiatria Infantile dell’A.S.L. 13 di Novara.

Attività svolte:

Colloqui con i genitori dei bambini per un approfondimento dell’anamnesi precedentemente effettuata dall’Assistente Sociale. Primo colloquio con il bambino.

Fase testistica: somministrazione di test carta-matita, test intellettivi, test proiettivi, prove di lettura e scrittura per l’approfondimento diagnostico.

Restituzione al bambino ed ai genitori, in sedi separate, rispetto quanto emerso dagli incontri e dai colloqui psicologici.

Diagnosi funzionale elaborata nei casi in cui si riteneva opportuno il sostegno scolastico del bambino.

Supervisione dei casi da parte della tutor di riferimento

Contatti con le scuole e con i servizi sociali per la discussione e l’approfondimento dei casi in carico.

Collaborazione con il tribunale dei minori e dei servizi sociali per la gestione e discussione di casi comuni in carico a tali servizi.

- **Luglio 2006:** Coordinatrice/educatrice presso il centro estivo del comune di Bellinzago Novarese.
- Dal 15 Settembre 2005 al 31 Luglio 2006: educatrice presso l'asilo nido Andersen di Novara.
- **Dicembre 2005:** ciclo di osservazioni, presso la scuola materna di Cameri, finalizzato all'individuazione delle dinamiche del gruppo classe.
- Dal Febbraio 2005 a Settembre 2005: Servizio Civile Nazionale presso l'A.T.C. di Novara.
- **Dicembre 2004:** ciclo di osservazioni, presso la scuola materna di Cerano, finalizzato all'individuazione delle dinamiche del gruppo classe.
- **Da marzo 2004 a marzo 2005:** tirocinio presso il servizio di Neuropsichiatria Infantile della ASL 13 di Novara.

Attività svolte:

Colloqui con i genitori dei bambini per un approfondimento dell'anamnesi precedentemente effettuata dall'Assistente Sociale. Primo colloquio con il bambino.

Fase testistica: somministrazione di test carta-matita, test intellettivi, test proiettivi per l'approfondimento diagnostico.

Restituzione al bambino ed ai genitori, in sedi separate, rispetto quanto emerso dagli incontri e dai colloqui psicologici.

Diagnosi funzionale elaborata nei casi in cui si riteneva opportuno il sostegno scolastico del bambino.

Supervisione dei casi da parte della tutor di riferimento

- **Dal 2002 al 2004:** volontaria ospedaliera presso l'AVO di Padova nel reparto pediatrico di urologia e chirurgia plastica.

Attività svolte:

Intrattenimento dei bambini ricoverati attraverso l'utilizzo di giochi, racconti.

Dialogo di supporto con i genitori dei bambini ricoverati.

Incontri di formazione e supervisione con i referenti rispetto l'operato svolto.

CORSI DI FORMAZIONE

- **29 Maggio 2020:** La scuola ai tempi del COVID-19: racconti di periferia. Organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte.
- **29 Maggio 2020:** Salute e Covid. Con Eleonora Baroni
- **28 Maggio 2020:** Con te o... con te. Le relazioni di coppia ai tempi del COVID-19. Organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte
- **26 Maggio 2020:** l'intimate partner violence al tempo del COVID-19: emergenza nell'emergenza. Organizzato dall'Ordine degli Psicologi del piemonte
- **26 Maggio 2020:** Covid 19: una lettura dalla parte dei bambini.
- **23 Maggio 2020:** Il passaggio all'online: la psicoterapia attraverso lo schermo al tempo del COVID-19. Organizzato Dall'Ordine Psicologi Piemonte
- **23 Maggio 2020:** Prevenire il burnout nei contesti educativi.
- **20 Maggio 2020:** Condividiamo storie. Con Paolo Jedlowski
- **19 Maggio 2020:** Bambini allattati al nido: il ruolo delle educatrici nel sostegno alla famiglia. Con Alessandre Bortolotti
- **18 Maggio 2020:** COVID-19: gli interventi psicologici nelle strutture pubbliche nelle FASI 1 e 2. Organizzato Dall'Ordine Psicologi Piemonte
- **18 Maggio 2020:** Apprendere in tutti i sensi. La proposta della psicologia del corpo. Con Ivano Gamelli
- **17 Maggio 2020:** Le regole: spunti di riflessione su un tema sempre attuale. Con Silvia Iaccarino
- **14 Maggio 2020:** Bullismo e cyber bullismo con Pamela Pace
- **13 Maggio 2020:** Passi indietro fisiologici per la crescita. Con Gherardo Rapisardi
- **12 Maggio 2020:** L'adulto di fronte al gioco del bambino con Giuseppe Nicolodi
- **10 Maggio 2020:** Leggi e canta per lui e a lui. -Maria Teresa Nardi
- **09 Maggio 2020:** Allattamento e attaccamento. La norma biologica della relazione affettiva. Con Alessandra Bortolotti
- **08 Maggio 2020:** come prepararsi a stare fuori con i bambini da 0 a 6 anni outdoor education. Con Selima Negro
- **07 Maggio 2020:** Genitori .4: Quali dilemmi? -Laura Formenti

- **05 Maggio 2020:** Parleare di loose parts con le famiglie: tra possibilità e sicurezza. Alessia Allegri e Alice Gabrielli
- **02 Maggio 2020:** Lo straordinario nell'ordinario. Materiali creativi fai da te in quarantena (e non solo). (Camilla Cardente)
- **01 Maggio 2020:** Didattica a distanza con Carola Castoldi ed Emanuela Parravicini
- **30 Aprile 2020 :** Attraversamento. Ri-disegnare i confini per abitare la distanza.
- **27 Aprile 2020:** Outdoor education oggi con D'Alessandro Cinzia
- **26 Aprile 2020:** Didattica senza schede, anche a distanza con Alice Gabbrielli
- **25 Aprile 2020:** Coronavirus: le domande dei bambini sulla malattia e la morte con Cristina Drogo e Paola Grillo
- **23 Aprile 2020:** Bambini "DOPO" o Bambini "SEMPRE"? L'infanzia e l'adolescenza attraverso l'emergenza con Raffaele Mantegazza
- **22 Aprile 2020:** Tutto quello che avete sempre voluto sapere sulla sicurezza online, ma che non avete mai osato chiedere! Con Federico Maggi
- **20 Aprile 2020:** La fatica di educare oggi con Giuseppe Nicolodi
- **18 Aprile 2020:** con Alessandra Bortolotti
- **17 Aprile 2020:** Tenere il filo nella distanza- didattica a distanza II con Jessica Omizzolo
- **16 Aprile 2020:** Come possiamo supportare le famiglie in questo periodo? Con Alberto Pellai
- **16 Aprile 2020:** La formazione Pikler e l'esperienza dello spazio gioco "Strandgut" a Berlino
- **15 Aprile 2020:** Parliamo di loose parts con Simona Vigoni, Marta Poletti, Ilenia Schioppetti, Daniela Corradi, Alessia Allegri, Silvia Iaccarino
- **14 Aprile 2020:** I bambini e i burattini nei servizi 0-6 con Paula Eleta
- **10 Aprile 2020:** Didattica a distanza per il nido e la scuola dell'infanzia con Laura Fazio
- **9 Aprile 2020:** Educarsi alla resilienza con Solidea Bianchini
- **8 Aprile 2020:** La gestione educativa dei figli all'epoca del coronavirus con Daniele Novara
- **6 Aprile 2020:** SOS emozioni in corso con Leonardo Moiser
- **5 Aprile 2020:** A misura di bambino: spunti montessoriani per organizzare la propria casa con Roberta Olgiati
- **3 Aprile 2020:** Smart working, figli piccoli, tecnologia e didattica dal punto di vista di un papà con Federico Maggi
- **3 Aprile 2020:** Il bello di restare con Francesco Lorenzoni
- **1 Aprile 2020:** Didattica per le fragilità con Vania Rigoni

- **31 Marzo 2020:** Il bello di restare Incontro con Alberto Pellai
- **30 Marzo 2020:** Le emozioni affaticate dei bambini e dei loro genitori con Alberto Pellai
- **29 Marzo 2020:** I litigi tra bambini: una palestra per crescere Silvia Iaccarino
- **27 Marzo 2020:** Ascoltare, guardare e leggere in età prescolare (3-6 anni) Maria Teresa Nardi
- **24 Marzo 2020:** Ascoltare, guardare e leggere nella prima infanzia (0-3 anni) Maria Teresa Nardi
- **23 Marzo 2020:** Sostenere la crescita dei piccoli durante gli eventi critici
- **20 Marzo 2020:** Bambini giochiamo con la luce? -Sabrina Rossi
- **18 Marzo 2020:** Tutti a casa! Le relazioni della coppia genitoriale in tempo di covid-19 -Lucia Fani
- **15 Marzo 2020:** Come far fronte al coronavirus coi piccoli
- **11 Marzo 2020:** Curare i legami con i bambini e le famiglie a distanza "Il bambino non ci chiede di essere valutato. Il bambino ci chiede di essere accolto, ci chiede di essere amato, ci chiede di essere guardato e incoraggiato"— Anna Lia Galardini
- **17-18 Ottobre 2019:** partecipazione al convegno “I disturbi dello spettro autistico” condotto da diversi specialisti. Novara.
- **29 Settembre 2019:** partecipazione al seminario “L’anarchia dell’asino. Educazione tra regole, libertà e fantasia”condotto da P. Mottana, D. Corsi, I. Salomone, M. Giovannoni, V. Ongini, G. Clocchiati, e con la partecipazione di Eugenio Borgna.
- **Ottobre-novembre 2013:** ciclo di incontri sui disturbi specifici dell’apprendimento condotto dal dot. E. Profumo presso la sede della scuola SPP di Milano
- **16 Febbraio 2013:** partecipazione alla giornata di studio “Psicoanalisi in situazioni estreme” condotto da M. Manica e U. Corino. Milano
- **11 dicembre 2010:** partecipazione al seminario “Presente e passato: L’osservazione dell’esperienza in atto nel processo terapeutico” V seminario: lo spettro onirico condotto da A.Ferro. Milano
- **9 ottobre 2010:** partecipazione al seminario “Presente e passato: L’osservazione dell’esperienza in atto nel processo terapeutico” IV seminario: Nuove tecniche in psicoanalisi e psicoterapia. Esempi e loro giustificazione clinica. condotto da R.Speziale-Buscaglia. Milano
- **22 Maggio 2010:** partecipazione al seminario “La gestione delle emozioni in gruppo” condotto da F. Marcoli. Milano

- **Marzo 2010:** partecipazione al seminario “Presente e passato: L’osservazione dell’esperienza in atto nel processo terapeutico” II seminario: la “presenza” dell’analista nella terapia dei bambini e adolescenti. condotto da G. Barbieri, P.R Goisis
- 17 ottobre 2009: partecipazione al seminario “Presente e passato: L’osservazione dell’esperienza in atto nel processo terapeutico” I seminario: percorsi diagnostici e terapeutici: il PDM. Condotto da V. Lingiardi
- A.s. 2008-2009: partecipazione al “Gruppo Autismo” presso la NPI di Novara.
- **settembre 2006 a settembre 2008:** iscrizione e frequenza del corso biennale di Mediatore Sistemico Relazionale tenuto dalla dott.sa Rosita Marinoni presso il centro studi Gregory Bateson di Milano.
- **5 Luglio 2008:** Partecipazione al workshop “Progettare progetti” condotto dalla Dott.ssa A. Cosola. Novara.
- **7 Giugno 2008:** Partecipazione al seminario di formazione “Osservare la famiglia, ascoltare i minori: Lousanne Triadic Play e intervento psicogiuridico”. Condotto dal Dot. G. Arancini. Genova.
- **18 Aprile 2008:** partecipazione al seminario AIMS “Identità, etica e deontologia: riflessioni per mediatori e counsellor sul ruolo professionale e le forme di autoregolamentazione”. Condotto dalla Dot.sa L. Andreoli, dal Dot. G. Cottini, dalla Dot.sa R. Marinoni e dal Dot. B. Schettini. Milano
- **15 Marzo 2008:** partecipazione al seminario di studi “Storie di vita, storie di famiglia attraverso la narrativa”. Condotto da: C. Cerati (scrittrice), dott. V. Neri (psichiatra, psicoterapeuta e direttore dell’istituto “Logos”) e dott.ssa L. Andreoli (direttore del centro studi e ricerche per la mediazione scolastica e familiare). Milano.
- **08 Marzo 2008:** partecipazione al convegno “No al bullismo” organizzato dalla Città di Vercelli.
- **27 Febbraio 2008:** partecipazione al convegno “Riconoscere l’abuso, violenza psicologica e sessuale sui minori” condotto da P. Crepet. Novara.
- **01 Dicembre 2007:** partecipazione al seminario “Oltre la separazione: legame disperante o condivisione della genitorialità? Storia, teoria e strumenti di valutazione delle relazioni familiari nella separazione coniugale” condotto dalla Dot.sa M. Mombelli e dalla Dot.sa S. Ranieri. Milano.

- **26-27 Ottobre 2007:** partecipazione al VI Congresso Nazionale AIMS dal titolo: Diritto e Rovescio di Famiglia: dentro le maglie del conflitto”. Firenze.
- **12 Maggio 2007:** Forum Europeo di mediazione familiare “Violenza e conflitto nella famiglia. Ipotesi di intervento tra Prevenzione, Mediazione e Cura”. Modena.
- **31 Marzo 2007:** Seminario AIMS “Spazio Neutro. Restare figli di entrambi i genitori;: bambini e bambine con famiglie in crisi” condotto dalla dott.sa Tiziana Mantovani e dalla dott.sa Ombretta Brentolan dell’IVTF (Istituto Veronese di Terapia Familiare). Milano.
- **17 Febbraio 2007:** Seminario AIMS “Mediazione, ascolto attivo, gestione creativa dei conflitti” condotto dalla prof.ssa Marianella Sclavi. Milano.
- **Novembre 2006:** Corso di Formazione “Conoscenza del Modello PerformanSe-DIALECHO” tenuto dalla dott.sa Maria Cecchin a Torino presso la sede dell’istituto professionale CIOFS/FP. Conseguimento dell’abilitazione all’utilizzo dello strumento. Torino.
- **Giugno 2005:** Corso di formazione “Psicopatologia della prima e della seconda infanzia” condotto dal dott. F. Palacio Espasa. Novara.
- **Dicembre 2004:** Convegno “Adolescenti: la parola ai protagonisti”. Novara.
- **Ottobre 2004:** Convegno “Il ritardo mentale lieve”. Partecipazione di esperti delle A.S.L. di Vercelli, Torino, Novara.
- **Ottobre 2004:** Corso di formazione “Disegnami una pecora...” Famiglia, Scuola, Società. Corso organizzato dalla Associazione ANFAA, sede di Novara. Responsabile dott.ssa Emilia Pistoia. Novara
- **Marzo 2004:** Convegno “Romper il silenzio. La violenza domestica contro le donne è reato. Tacere anche”. Novara.
- **Maggio 2004:** Corso di formazione su “Abuso e maltrattamento”. Novara.
- **Maggio - giugno 2004:** Corso di formazione “Psicoterapia psicodinamica breve della prima e della seconda infanzia” condotto da F. Palacio Espasa e F. Muratori. Novara.
- **Aprile - giugno 2004:** Corso ECM “La psicologia dell’emergenza: un modello di intervento a rete” organizzato da FormAUPI Psychological Emergency. Torino.
- **Settembre-Novembre 2004:** Corso di formazione e aggiornamento “L’approccio psicoterapeutico al paziente grave nei servizi di salute mentale” condotto da G.P. Charmet. Borgomanero.

ALTRE INFORMAZIONI

- Iscrizione all'albo dell'ordine degli psicologi del Piemonte Sez. A n° 4440 del 10/10/2005.
- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguita presso l'università degli studi di Padova, con superamento dell'Esame di Stato nella prima sessione dell'anno 2005.