

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e Nome  
Indirizzo  
Telefono & fax  
Partita IVA  
e-mail  
  
Pec  
Nazionalità  
Luogo e data di nascita

**Matta Maria Carla**  
Via Cornalias 72, 09121 – Cagliari  
348.5706401 – 393.9531866  
03353940921  
[carlamatta1976@gmail.com](mailto:carlamatta1976@gmail.com)  
[mattasicurezza@gmail.com](mailto:mattasicurezza@gmail.com)  
mariacarla.matta.455@psyppec.it  
Italiana  
Cagliari, 24 maggio 1976



**COLLABORAZIONI PROFESSIONALI**

Da Febbraio 2010 alla data odierna svolgo attività di Clinica, Psicoterapia, Sicurezza sul Lavoro ex D. Lgs. 81/2008, Psicopatologie da Lavoro, Valutazione e Interventi di Formazione sulla salute e sullo stress lavoro correlato, Redazione DVR stress lavoro-correlato, Misure di intervento, Piano di Monitoraggio sull'ascolto e supporto psicologico relativo alla stress lavoro-correlato.

Dal 2006 al 2010 ho collaborato con l'Università di Cagliari e con l'EX IRRE Sardegna svolgendo attività di ricerca. Dal 2007 a tutt'oggi svolgo attività di docenza relative alle problematiche lavorative.

Dal 2018 socia ASP (Associazione Italiana Psicologi)

- Studio privato Via Montanaru 147, loc. Su Planu, Selargius (CA), in collaborazione con Dottor Usai Salvatore, medico competente ambito Comune Selargius
- Studio privato c/c Studio Polispecialistico Via Alghero n.1, 08048 - Tortoli (OG)
- Studio privato c/c Studio Polispecialistico Viale Sardegna, 12 – Nuoro (NU)

**Collaborazioni attivate in materia di Sicurezza sul Lavoro D. Lgs 81/2008**

- Dott. Salvatore Usai Specialista in Medicina del Lavoro
- Dott. Piero Scano Specialista in Medicina del Lavoro
- Dott. Maurizio Polizzi Specialista in Medicina del Lavoro
- Ing. Simone Angiargiu Specialista in Sicurezza sul Lavoro
- Ing. Giovanni Durzu Specialista in Trasporti e Sicurezza sul Lavoro
- Dott. Paolo Gentile Ergonomo Sicurezza sul Lavoro
- Dott. Michele Maisetti Psicologo del Lavoro

**ESPERIENZE PROFESSIONALI ED  
INCARICHI RICOPERTI**

Date (da –a)  
Sede  
Principale mansione

**Collaborazioni attivate in materia di Attività Clinica Forense**

- Dott. Salvatore Usai Specialista in Medicina del Lavoro
- Avvocato Pietro Ambrosio, Via Antonio Scano, 26, 09129 Cagliari
- Avvocato Benevole Giovanni, Via Tuveri, 94 09129 Cagliari

Date (da –a)  
Sede  
Principale mansione

15.02.2018 -15.03.2018

Ogliastra

Consulente psicologo. Attività integrate per l'empowerment, la formazione professionale, la certificazione delle competenze, l'accompagnamento al lavoro, la promozione formatore per l'accompagnamento al lavoro, la promozione di nuova imprenditorialità, la mobilità transazionale negli ambiti della Green & Blue Economy

Date (da –a)  
Sede  
Principale mansione

09.08.2017 – 01.07.2018

Alghero Airport Sogeaal

Incarico documento di Valutazione Rischio Stress Lavoro-Correlato (DVR SLC) Aeroporto Alghero. D.Lgs 81/2008

26.01.2017- 01.06.2018

Comune di Cagliari

Incarico documento di Valutazione Rischio Stress Lavoro-Correlato (DVR SLC) Comune di Cagliari D.Lgs 81/2008

Date (da – a)	Dal 25.12.16
Sede	Collaborazione con la Società di Servizi SICU.RE S.r.l. con sede a Cagliari,
Principale mansione	in qualità di Formatore sulla Sicurezza negli ambienti di lavoro
Date (da – a)	25.08.2016 – 31/12/2016
Sede	Collaborazione con Società di Servizi EDIPartner s.r.l. di Marco Sulis con sede a Sestu (CA),
Principale mansione	in qualità di psicologa del lavoro, formatore soggetti ex D. Lgs 81/2008, marketing servizi attinenti D. Lgs 81/2008
Date (da – a)	27.05.2016
Sede seminario	C.P.T. Cagliari (Comitato Paritetico Territoriale Prevenzione Infortuni Cagliari)
Principale mansione	In qualità di docente, gestione seminario su "Natura, funzioni e modalità di nomina o di elezione dei RLS. ex D. Lgs 81/2008; Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori; Lavoro di gruppo e gestione dei conflitti; Somministrazione e valutazione test finali
Date (da – a)	Dal 31.03.2016 al 31.12.2016
Sede	Consorzio di Bonifica d'Ogliastra
Principale mansione	In qualità di Psicologo - Psicoterapeuta - Esperta in Psicodiagnostica e in Psicopatologie da Lavoro, incaricata per la valutazione rischio stress lavoro-correlato, relativi interventi di formazione e piano di monitoraggio di consulenza, diagnosi e supporto psicologico rivolto ai dipendenti della Società
Date (da – a)	Dal 01.10.2015 al 01.10.2016
Sede	Società ABBANOVA
Principale mansione	In qualità di Psicologo - Psicoterapeuta - Esperta in Psicodiagnostica, incaricata per la valutazione rischio stress lavoro-correlato e piano di monitoraggio di consulenza, diagnosi e supporto psicologico rivolto ai dipendenti della Società
Date (da – a)	Dal 02.09.2013 al 31.12.2016
Sede	Comune di Cagliari / Studio privato
Principale mansione	In qualità di Psicologo - Psicoterapeuta - Esperta in Psicodiagnostica e in Psicopatologie da Lavoro, incaricata per la prevenzione del rischio stress lavoro-correlato, mediante apertura sportello d'ascolto e di visita/diagnostico, rivolto ai dipendenti del Comune di Cagliari
Date (da – a)	Dal 24.09.2015 al 16.05.2016
Sede	Progetto CCM INAIL
Principale mansione	In qualità di Psicologa, svolto "Piano di monitoraggio e d'intervento per l'ottimizzazione della valutazione e gestione dello stress lavoro-correlato"
Date (da – a)	Dal 24 al 25.09.2015
Sede corso formativo	Servizio di Prevenzione e Sicurezza sul Lavoro ASL8 Cagliari
Principale mansione	In qualità di Relatore, gestione corso di formazione a cascata "La gestione dello stress lavoro-correlato : strumenti per le attività di assistenza e vigilanza"
Date (da – a)	Anno 2015, per un totale di 29 ore
Sede	Consulterio familiare di Selargius
Principale mansione	Psicologo ambulatoriale (Branca Psicoterapia) in sostituzione della Dott.ssa Carusi Franca
Date (da – a)	Dal 15.10.2012 al 16.05.2016
Sede	SPRESAL "Centro di Prevenzione delle Psicopatologie da Lavoro" e controllo DVR sul rischio stress lavoro-correlato (Direttore Dott. Giorgio Marracini)
Principale mansione	Collaborazione formativa svolta in qualità di Psicologo – Psicoterapeuta – esperta in Psicodiagnostica e in Psicopatologie da Lavoro
Date (da – a)	Dal 01.03.2014 al 30.09.2014
Sede	CSM ASSEMINI
Principale mansione	Terapia multifamiliare, in qualità di Psicologo – Psicoterapeuta volontaria
Date (da – a)	Anno 2014, per un totale di 114 ore
Sede	Consulterio familiare di Selargius
Principale mansione	Psicologo ambulatoriale (Branca Psicoterapia) in sostituzione della Dott.ssa Carusi Franca

Date (da – a)	Anno 2013 per un totale di 71 ore
Sede	Consutorio familiare di Selargius
Principale mansione	Psicologo ambulatoriale (Branca Psicoterapia) in sostituzione della Dott.ssa Carusi Franca
Date (da – a)	24.11.2013
Sede	Associazione di volontariato "Misericordia" di Assemini
Principale mansione	In qualità di docente, tenuto corso formativo (6 ore) su "La Comunicazione"
Date (da – a)	Dal 10.11.2013 al 17.11.2013
Sede	Associazione di volontariato "Misericordia" di Assemini
Principale mansione	In qualità di docente, tenuto corso formativo (12 ore) su "Le dinamiche di gruppo"
Date (da – a)	11.07.2013
Sede congresso	Guardia di Finanza – Sezione Aerei Manovra, Cagliari
Principale mansione	In qualità di Relatore, tenuto congresso argomentante "Stress lavoro-correlato e Psicologia dell'Emergenza"
Date (da – a)	Dal 24 al 25.06.2013
Sede seminario	SPRESAL ASL8 Cagliari
Principale mansione	Frequentatrice Seminario di Formazione "Stress lavoro correlato - Tutela della salute : aspetti normativi e Giuridici" - Organizzatori del Seminario: Dott. Marracini, Dott.ssa Bosco, Dott. Carpentiero, Dott. Carpiello, Dott. Cordaro, Dott. Deidda, dott.ssa Corsi, Dott. Di Tucci, Dott.ssa De Vuono, Dott. Manca, Dott.ssa Nardella, Avv. Rombolà, Avv. Sanna Randaccio, Dott. Serra
Date (da – a)	Dal 02.02.2013 al 31.12.2014
Sede	Dipartimento di Salute Mentale
Principale mansione	Progetto di Ricerca sul Disturbo Bipolare attraverso i gruppi AMA: "Il Volto del Bipolarismo"
Date (da – a)	Dal 18.11.2011
Principale mansione	Libero Professionista con regolare iscrizione all'ENPAP, esperta in certificazioni, perizie psicologiche e neuropsicologiche; matricola n.1809 Ordine degli Psicologi della Sardegna del 24.05.2008 – Albo Sezione A
Date (da – a)	Dal 25.07.2009 al 01.08.2009
Sede emergenza Abruzzo	Compartecipante gruppo Federazione Psicologi per i Popoli di Padova (gruppo di psicologi volontari attivi nei contesti delle emergenze e dell'assistenza umanitaria), in occasione evento tellurico verificatosi in Abruzzo.
Psicologa dell'emergenza	Impiegata full time, 24 ore su 24, come Psicologa dell'emergenza, con sede operativa Bagno Chiesa Bagno Cimitero (frazione L'Aquila) Capogruppo Dott.ssa Chiara Nicolini Tutor: Dott. Luca Pezzullo
Date (da – a)	Dal 15/02/2009 al 18/06/2009 (120 ore)
Sede	Centro di Salute Mentale "CAGLIARI OVEST" - UTP Monserrato
Datore di lavoro	Centro di Salute Mentale "CAGLIARI OVEST", UTP di Selargius In qualità di collaboratrice, in seno allo svolgimento del Progetto "Corso Psicoeducazionale per pazienti affetti da Schizofrenia e per i loro familiari" – corso di formazione durata 120 ore formative Responsabile progetto: Dott.ssa Cecilia Sannais
Date (da – a)	Dal 10.03.2006 al 25.07.2008
Sede	Itinerante, con visite a svariate scuole dell'hinterland di Cagliari
Datore di lavoro	Dipartimento di Chirurgia Materno-Infantile e Scienze dell'Immagine, sezione Cardiologia Pediatrica Università di Medicina degli Studi di Cagliari.
Principale mansione	In qualità di Psicologo – Psicodiagnosta, in seno allo svolgimento del Progetto Regionale "Individuazione, prevenzione dei fattori di rischio nello sviluppo della cardiopatia ipertensiva nella popolazione pediatrica in età adolescenziale" (coordinatore Dott. Raffaele Andrea Marras), operato come addetta alla somministrazione e raccolta dei dati, per successiva pubblicazione dell'esito del progetto sul Giornale Italiano di Cardiologia - Rivista - Il Pensiero Scientifico ("Studio Osservazionale sulla Ipertensione arteriosa pediatrica in Sardegna: prevalenza, distribuzione territoriale, fattori di rischio")

Date (da – a)	Dal 26.10.2006 al 31.05.2008
Sede	Cagliari, Sassari, Oliena, Sant'Antioco, Ghilarza, Oristano
Datore di lavoro	Università di Milano "La Cattolica" in collaborazione con IRRE Sardegna
Principale mansione	Somministratore, in seno allo svolgimento del Progetto Ministeriale "Verso il domani la scuola che orienta" (Responsabile del progetto Dr.ssa Rosa Piras)
Date (da – a)	Dal 05.11.2007 al 07.11.2008
Sede	Perdasdefogu (NU) Ex IRRE Sardegna
Principale mansione	In qualità di Psicodiagnosta / Supervisore, in seno allo svolgimento del progetto di "Ricerca / Azione sulla valutazione degli apprendimenti degli studenti della Provincia dell'Ogliastra negli aa. ss. 2006/2007 e 2007/2008" (responsabile del progetto Dott.ssa Rosa Piras), collaborato nella raccolta / elaborazione dei dati, per successiva pubblicazione del libro "Valutare per valorizzare Sviluppo del territorio – qualità del sistema formativo", casa editrice Tecnodid.
<b>ISTRUZIONE, TITOLI DI FORMAZIONE</b>	
Date (da – a)	17.02.2018 – 18.11.2018 (144 ore) 50 crediti ECM
Master II° livello	Master in Psicologia del lavoro Sviluppo delle Risorse Umane Responsabile del master: Dott. Michele Maisetti ASP Associazione Italiana Psicologi -Milano
Date (da – a)	27.11.2016
CORSO	Corso di Formazione per Formatori inerente alla sicurezza sul lavoro D.Lgs 81/2008 Centro Studi Athena - Roma
Date (da – a)	2016 ÷ 2017
Master II° livello	Diploma di Master di II° livello frequentato presso Università Pontificia - Facoltà di Scienze dell'Educazione – AUXILLIUM di Roma, sul tema "L'ascolto del bambino in ambito Clinico e Psicologico" – Forense, in collaborazione con Cooperativa Hansel e Gretel Direttore Dott. Claudio Foti, sede di Cagliari
Date (da – a)	16.12.2013
Iscrizione	Nomina C.T.U. presso Tribunale di Cagliari (Rif. VG 6906/2013)
Date (da – a)	2008 ÷ 2011
Specializzazione	Specializzazione in Psicoterapia della Famiglia e della Coppia, ottenuta presso la Scuola Romana di Psicoterapia Familiare - Centro Clinico e di Ricerca S.R.L. (Scuola Riconosciuta con D.M. 24/10/94), con valutazione 57/60 Direttore Dott. Carmine Saccu, sede di Via Sonnino di Cagliari
Date (da – a)	23.05.2008
Iscrizione Albo	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sardegna dal 23/05/2008, n. 1809 Via Sonnino 33, 09125 - Cagliari
Date (da – a)	Sessione d'esame anno 2007
Abilitazione alla professione	Abilitazione alla professione di Psicologa.
Sede	Facoltà di scienze della Formazione - Università degli Studi di Cagliari
Date (da – a)	06/03/2006 (anno accademico 2004/2005)
Ottenimento Laurea	Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione, valutazione 100/110, ottenuta presso la Facoltà di scienze della Formazione - Università degli Studi di Cagliari
Date (da – a)	Da gennaio 2005 a febbraio 2006
Preparazione tesi Laurea	Ricerca e analisi statistica per la tesi di laurea in ambito scolastico, relatore Prof. Franco Marini, dal titolo "Uno studio comparativo sul Bullismo nella Sardegna centro-orientale e nella città di Milano". Ricerca operata in maniera dinamica, presso varie scuole della Sardegna e della Città di Milano.
<b>CORSI, SEMINARI, CONGRESSI</b>	
Date (da – a)	Dal 03.10.2016 al 12.12.2016
Sede corso	Cagliari
Argomento formativo	Corso psicoeducazionale rivolto ai familiari e assistenti di pazienti con disturbi cognitivi e/o demenza

Organizzatore corso	ASL 8 CAGLIARI
Date (da – a)	In corso
Sede corso	Piattaforma On line (FAD)
Argomento formativo	Formazione per formatori della Sicurezza sul Lavoro ex D. Lgs.81/2008
Erogatore corso	EFEI - ENTE Paritetico Bilaterale Nazionale per la Formazione, Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione, Elettronica e Telecomunicazioni dell'Università degli Studi di Roma "LA SAPIENZA"
Date (da – a)	Dal 15.09.2015 al 16.09.2015
Sede corso	Cagliari
Argomento formativo	Rete di contrasto alla violenza di genere (crediti ECM in attesa)
Organizzatore corso	ASL 8 CAGLIARI
Date (da – a)	Dal 13.07.2015
Sede seminario	Cagliari
Argomento formativo	"La prevenzione e la gestione dello stress lavoro-correlato: strumenti di valutazione e buone pratiche"
Organizzatore corso	INAIL
Date (da – a)	Dal 17.11.2014 al 18.11.2014
Sede corso	INAIL ROMA – Dipartimento di prevenzione U.O.C. Servizio di Prevenzione e Sicurezza negli ambienti di lavoro
Argomento formativo	"La gestione dello stress lavoro-correlato: strumenti per le attività di assistenza e vigilanza" – corso di formazione durata 16 ore formative, crediti ECM 24,4
Progetto CMM	Piano di monitoraggio e di intervento per l'ottimizzazione della valutazione e gestione stress lavoro-correlato
Organizzatore corso	ASL ROMA - C
Date (da – a)	04, 05, 12 aprile 2014 e 15, 16, 17 luglio 2014
Sede corso	Sassari
Argomento formativo	"Consulenza tecnica e valutazione del danno alla persona" – corso di formazione durata 40 ore formative – docenti: Pajardi, Uda, Astori, Patrizi, Lepori
Organizzatore corso	PROMETEO (Percorsi di formazione per corsisti – Liberi Professionisti)
Date (da – a)	Dal 25.01.2014 al 15.03.2014
Sede corso	C.S.M. - Centro di Salute Mentale di Assemini (CA)
Argomento formativo	"Il gruppo dinamico d'incontro e la prevenzione del disagio da lavoro" – corso di formazione durata 15 ore formative – docenti: Dott. Enzo Cordaro, Dott.ssa Roberta Nardella
Organizzatore corso	Associazione di psicologia delle organizzazioni e del lavoro in sicurezza (APOLIS)
Principale mansione	Uditore
Date (da – a)	Dal 22.02.2014 al 29.03.2014
Sede corso	Cagliari
Argomento formativo	"Tutoring per i tirocini professionalizzanti dei Laureati in Psicologia" – corso di formazione durata 24 ore formative – docenti: Confalonieri, Tomish, Frati
Organizzatore corso	PROMETEO (Percorsi di formazione per corsisti – Liberi Professionisti)
Date (da – a)	15.02.2014
Sede corso	Cagliari
Argomento formativo	Seminario: "Questioni di deontologia" – docenti: Prof. Guicciardi
Organizzatore corso	PROMETEO (Percorsi di formazione per corsisti – Liberi Professionisti)
Date (da – a)	21 giugno 2013
Sede corso	Cagliari
Argomento formativo	"Giornata Nazionale Ufologica"
Organizzatore corso	Congresso nazionale organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della ASL 8 di Cagliari
Date (da – a)	Dal 05 a 06 aprile 2013
Sede corso	Milano
Argomento formativo	"Stress lavoro-correlato: strumenti e metodi per la valutazione del rischio" – corso di formazione durata 13 ore formative – docenti : Dott. Paul ConWay, Dott. Paolo Campanini
Organizzatore corso	Scuola di Alta Formazione Discipline Psicologiche: Livello I° e II° - Teoria e Pratica Operativa

Date (da – a)	21/12/2012
Sede seminario	Cagliari
Argomento formativo	Seminario sullo stress Lavoro correlato
Organizzatore corso	Ordine degli Psicologi della Sardegna – relatori: Dott. Marcello Nonnis, Dott.ssa Barbara Barbieri
Date (da – a)	11.05.2012
Sede corso	Cagliari
Argomento formativo	“La psicologia e i livelli essenziali di assistenza: la valutazione di esito dei trattamenti psicologici nel SSN : il sistema CORE” – corso di formazione durata 6 ore formative, crediti ECM 6
Organizzatore corso	ASL 8 CAGLIARI
Date (da – a)	Dal 07.11.2011 al 12.11.2011
Sede corso	Cagliari
Argomento formativo	Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico-sociale ai problemi alcool-correlati
Organizzatore corso	ASL 8 CAGLIARI
Date (da – a)	14.10.2010
Sede congresso	Comando Regionale Guardia di Finanza, Viale Diaz Cagliari
Argomento formativo	Relatore del congresso per la tematica “Benessere e disagio psicologico nella vita odierna”
Organizzatore corso	Comando Regionale Guardia di Finanza, Viale Diaz Cagliari
Date (da – a)	Dal 01.02.2010 al 30.04.2010
Sede corso	Università “G. d’Annunzio” di Chieti
Argomento formativo	“Esperto in Neuropsicologia Clinica dell’Adulto” – corso di Alta Formazione in neuropsicologia clinica dell’adulto - durata 60 ore formative
Organizzatore corso	IGEA Centro Promozione Salute - in collaborazione con il Laboratorio di Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive dell’Università “G. d’Annunzio di Chieti
<b>SEMINARI DIDATTICI OBBLIGATORI SVOLTI DURANTE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE</b>	
Date (da – a)	01/03/2007
Tipologia	Seminario
Argomento formativo	Seminario di orientamento al lavoro
Organizzatore corso	Università degli Studi di Cagliari – Direzione Orientamento e Occupazione
Date (da – a)	07.12.2007
Tipologia	Corso di aggiornamento
Argomento formativo	“Il trattamento integrato dell’alcolista; aspetti clinici, diagnostici e di trattamento”
Date (da – a)	02.03.2007
Tipologia	Convegno
Argomento formativo	“Forum di salute mentale”
Organizzatore corso	ASL 8 CAGLIARI
Date (da – a)	02.12.2006
Tipologia	Seminario
Argomento formativo	“Famiglia e disabilità: dalle emergenze alle buone pratiche per un welfare di qualità”
Organizzatore corso	Associazione Bambini Cerebrolesi in Sardegna
Date (da – a)	02.12.2006
Tipologia	Convegno
Argomento formativo	“Guarire dal male mentale”
Relatore	Ron Coleman
Date (da – a)	20.11.2006
Tipologia	Seminario di criminologia
Argomento formativo	“Analisi dei più importanti omicidi italiani: dal mostro di Firenze al caso di Cogne”
Organizzatore corso	Istituto di formazione sardo
Relatore	Prof. Francesco Bruno

Date (da – a)	18.02.2006
Tipologia	Convegno
Argomento formativo	“Sessualità: Pubertà e Adolescenza”
Organizzatore corso	Associazione Diocesana Medici Cattolici
Date (da – a)	18/19 novembre 2004
Tipologia	Convegno
Argomento formativo	“Il disagio giovanile: esperienza e prospettive di intervento”
Organizzatore corso	CNOSFAP Salesiani Sardegna
Date (da – a)	19.03.2004
Tipologia	Convegno
Argomento formativo	“L’oceano Borderline: dalla psicogenesi alla psicoterapia”
Relatore	Dott. Luigi Cancrini
Date (da – a)	Dal 24 al 25 giugno 2003
Tipologia	Seminario
Argomento formativo	“Dimensione bambino”
Organizzatore	Provincia di Cagliari – Servizi sociali e problematiche della famiglia
Date (da – a)	21.06.2003
Tipologia	Convegno
Argomento formativo	“La costruzione interpersonale del mondo psichico: dalla psicologia dello sviluppo alla relazione terapeutica”
Relatore	Dott. Daniel Stern
<b>TIROCINI SVOLTI</b>	
Date (da – a)	Dal 10.01.2008 al 15.04.2012
Tirocinio	Tirocinio post-laurea, di Specializzazione, Orientamento e Formazione, svolto presso ASL 8 - Centro di Salute Mentale di CA-OVEST e U.T.P. di Selargius, con affidamento di peculiari mansioni (casi clinici, psicodiagnostica per invalidità civile, etc etc...) e rilascio di relative certificazioni, di volta in volta affidate direttamente dal Direttore Responsabile. Supervisore del tirocinio Dott. Vincenzo Camerada; direttore Dott. Alessandro Montisci.
Date (da – a)	Dal 11.01.2010 al 10.01.2011
Tirocinio	Tirocinio facoltativo di Specializzazione, Orientamento e Formazione, della durata di 260 ore, svolto presso Ospedale Universitario “Policlinico di Monserrato” – Sezione Neurologia Tutor Dott. Gianluca Floris
Date (da – a)	14.10.2010
Tirocinio	Tirocinio facoltativo di Specializzazione, Orientamento e Formazione, svolto presso Ospedale Universitario “Policlinico di Monserrato” – Sezione Neurologia Tutor Dott. Gianluca Floris
Date (da – a)	Dal 12.04.2009 al 12.12.2009
Tirocinio	Tirocinio di Specializzazione, della durata di 600 ore, svolto presso ASL 8 - Centro di Neuropsichiatria Infantile “Quartu Sant’Elena”. Tutor: Dott. Stefano Costantino
Date (da – a)	Dal 10.01.2008 al 15.04.2012
Tirocinio	Tirocinio facoltativo di Specializzazione, Orientamento e Formazione, della durata di circa 1400 ore, svolto presso Centro Salute Mentale “CAGLIARI OVEST” – “U.T.P. SELARGIUS” Tutor Dott. Vincenzo Camerada, Dott.ssa Cecilia Sannais, Dott.ssa Ornella Pavani.
Date (da – a)	Dal 10.04.2007 al 06.07.2007 (690 ore)
Tirocinio	Vincitrice Borsa di Studio Regionale, svolto tirocinio di orientamento presso Unità di strada nell’hinterland della città di Cagliari / Casa di accoglienza Viale Frà Ignazio di Cagliari / Comunità per tossicodipendenti L’Aquilone - Centro Sociale di Solidarietà Tutor Dr.ssa Fulvia Zucca
Date (da – a)	Dal 18.09.2006 al 15.03.2007
Tirocinio	Tirocinio post-lauream (secondo semestre), della durata di circa 1040 ore, svolto presso Centro Salute Mentale “CAGLIARI OVEST”

Tutor Dott. Vincenzo Camerada

Date (da – a) Dal 03.04.2006 al 15.09.2006  
Tirocinio Tirocinio post-lauream (primo semestre), della durata di circa 520 ore, svolto presso Ospedale Microcitemico di Cagliari.  
Tutor Dott.ssa Angela Secchi

#### ATTESTAZIONI ACQUISITE

Date (da – a) 11.07.2013  
Ente rilasciante Guardia di Finanza – Sezione Aerei Manovra, Cagliari  
Argomento "Stress lavoro-correlato e Psicologia dell'Emergenza"

Date (da – a) Dal 24 al 25.06.2013  
Ente rilasciante SPRESAL ASL8 Cagliari  
Argomento "Stress lavoro correlato - Tutela della salute : aspetti normativi e Giuridici"

Date (da – a) 21 giugno 2013  
Ente rilasciante Dipartimento di Salute Mentale della ASL 8 di Cagliari  
Argomento "Giornata Nazionale Ufologica"

Date (da – a)  
Ente rilasciante 21/12/2012  
Argomento Ordine degli Psicologi della Sardegna  
"Stress Lavoro correlato"

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

Personalì, tecniche, relazionali,  
di comunicazione, organizzative

- OTTIMA capacità nella somministrazione e scoring dei dati delle diverse batterie di test: MMPI-2, MILLON III, WAIS-R, SCID-I II, BDI, VAL MOB. CISS, WARTEGG, CESD, STAY 1-2, T.A.T. test proiettivi (figura umana 1 e 2, albero casa, test della famiglia, animale), matrici di Raven, CORE-OM. Test Neuropsicologia Clinica dell'Adulto, oggetti fluttuanti (tecniche di terapia sistemica), WISH-R, SAFA, questionari relativi allo stress-lavoro correlato
- Buona conoscenza e gestione di svariati softwares in ambiente windows, tra i quali principali applicativi del pacchetto Microsoft Office versione 2013 e precedenti (Word, Excel, Access, Power Point, nonché quelli attinenti la gestione della posta elettronica);
- Gestione programma di analisi dei dati SPSS 8.0 (ricerche statistiche)
- Conoscenza scolastica lingue francese ed inglese
- Dal 1998 in possesso patente di guida cat. B, in corso di validità

Particolare inclinazione alle relazioni interpersonali, con eccellente capacità di lavorare in gruppo e di adeguarsi nei diversi contesti operativi. Si tratta di capacità ben strutturate, acquisite e sviluppate in seno alle occupazioni svolte e agli incarichi ricevuti.

Le esperienze lavorative, hanno altresì permesso di ben sviluppare concetti di leadership, ownership, responsibility, nonché una buona capacità gestionale, di concertazione, di coordinamento e amministrazione di persone, soprattutto in team, con valorizzazione delle capacità a disposizione, per il raggiungimento di obiettivi nei tempi stabiliti e conseguente analisi dei risultati conseguiti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi dell'art.13 D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Il presente Curriculum vitae è stato redatto sotto forma di autocertificazione ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. n.445/2000.

Data  
06.02.2018

Maria Carla Matta

