

Dott.ssa Carlotta Bocchi
e-mail: carlotta.bocchi@gmail.com

STUDIO:
Presso Zentit
Viale Martiri della Libertà n. 6
43036 Fidenza (PR)
Cell.: 338/7598645

CURRICULUM FORMATIVO PROFESSIONALE

TITOLI DI STUDIO E DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

- ❑ **Laurea in Psicologia - Indirizzo Clinico e di Comunità- conseguita in data 01/07/1996 presso l'Università degli studi di Padova, con tesi sperimentale dal titolo: "La percezione di accelerazione in linee in evoluzione" (Relatore Prof. G.B.Vicario), con votazione 105/110**
- ❑ **Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo con iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia-Romagna in data 11/06/1998 con il numero 1961**
- ❑ **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicoterapeuta, dopo aver frequentato la "Scuola di Formazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale" A.P.C. (Associazione di Psicologia Cognitiva sede centrale a Roma) sede Verona riconosciuta ai sensi dell'art. 3 legge 56/89 e aver superato l'esame finale con la votazione di 30/30 con lode**
- ❑ Osservazione di sedute psicoterapeutiche, effettuate dal Dott. Fulvio Frati, di due soggetti minorenni dal mese di Ottobre 1996 al mese di Marzo 1997
- ❑ Partecipazione a seminari per psicologi tirocinanti dal mese di Settembre 1996 al mese di Luglio 1997
- ❑ Partecipazione ad un Corso di Supervisione tenuto dal Prof. Sergio Erba, docente della Scuola di specializzazione in psicoterapia individuale e di gruppo "Ruolo Terapeutico" di Milano dall'1 Febbraio 1998 al 31 Luglio 1998
- ❑ Partecipazione al Corso di Formazione "Clinica dei disturbi del comportamento alimentare", a cura del Dott. Nicola Gentile, tenutosi a Dolo (VE) nei giorni 25/9 e 26 /9/1998
- ❑ Partecipazione ad alcuni incontri di formazione per operatori Ser.T. presso l'Aula Convegni, Servizio Igiene Pubblica di Parma
- ❑ Partecipazione ad alcuni incontri indetti dall'Assessorato Politiche Sociali e Familiari-Scuola-Qualità urbana ("Gruppo psicoterapia nei Ser.T.-Regione Emilia-Romagna- Responsabile Prof. Umberto Nizzoli; Direttore Dott. Celeste Franco Giannotti)
- ❑ Acquisizione di una competenza specifica, grazie alla Supervisione del Dott. Fulvio Frati, nell'utilizzo e nell'interpretazione, tra gli altri, dei seguenti test psicometrici: MMPI, MMPI 2, Rorschach, TCI, TPQ, BDHI
- ❑ Partecipazione ad un Corso di formazione sulla SCID, tenuto dal Dott Bussolati, presso l'Assessorato Politiche Sociali e Familiari , Regione Emilia-Romagna
- ❑ Partecipazione al Corso di Formazione per Operatori di Base e di Comunità nell'ambito delle Tossicodipendenze dal 22/04/1999 al 15/05/1999

- **Partecipazione al Corso annuale per il conseguimento del “1° Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity” presso il Centro AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell’alimentazione e del Peso) di Verona e frequenza di un tirocinio presso la Casa di Cura “Villa Garda” a Garda (VR) nell’Anno Accademico 1999/2000**
- Partecipazione al Corso di perfezionamento AIDAP in data 18-19/11/2000 sul trattamento dei disturbi dell’alimentazione
- Partecipazione al Corso di aggiornamento tenuto dal Dott. David Garner a Verona il 6 Aprile 2001 dal titolo “Terapia Ambulatoriale intensiva dei disturbi alimentari”
- Partecipazione al Corso residenziale “Terapia cognitivo comportamentale dell’obesità” tenuto dal Dott. Dalle Grave a Verona in data 30 Novembre e 1 Dicembre 2001
- Partecipazione, in qualità di relatrice, al 2° Forum sulla formazione in Psicoterapia cognitiva APC di Assisi in data 22/23/24 Marzo 2002, con la ricerca intitolata “Responsabilità e timore di colpa nel processo di controllo delle ipotesi”
- Partecipazione in qualità di relatrice al III Convegno Nazionale AIDAP “Disturbi dell’alimentazione e obesità: recenti progressi e prospettive future” svoltosi presso l’Ente autonomo Fiere di Verona in data 11/05/2002 con la relazione dal titolo: “Il Forum AIDAP: il sostegno viaggia sulla rete”
- Partecipazione al Corso per il conseguimento del “2° Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity” presso il Centro AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell’alimentazione e del Peso) di Verona
- Partecipazione al corso di formazione: “Stati borderline: il modello dialettico-evolutivo” (livello base) avente come Relatori: Dott. Giovanni Liotti – Dott. Lavinia Barone – Dott. Annamaria Benedetto, della durata complessiva di 16 ore in data 4-18/10/2002 e 22/11/2002, presso “Casa di Cura Villa Margherita – Arcugnano (VI)
- Partecipazione al corso di formazione: “Stati borderline: il modello dialettico-evolutivo” (livello avanzato) avente come relatori: Dott. Antonio Semerari - Dott. Giovanni Liotti – Dott. Lavinia Barone – Equipe Villa Margherita, ore in data 14/02/2003 07/03/2003 28/03/2003 24/05/2003 “Casa di Cura Villa Margherita – Arcugnano (VI)
- Partecipazione in qualità di relatrice ai Convegni AIDAP “Forum sui disturbi dell’alimentazione: cosa sono, come affrontarli e progetti futuri dell’AIDAP” e “Nuove frontiere della terapia cognitivo comportamentale (CBT) dei disturbi dell’alimentazione e del peso” svoltisi presso Il Circolo Ufficiali di Verona in data 5-6 Novembre 2004 con le relazioni dai titoli: “Il Forum AIDAP: a cosa serve?” e “Nuove strategie cognitivo comportamentali per ridurre la preoccupazione del paziente nei confronti del peso e delle forme corporee”
- Partecipazione al “Primary Clinical Training in CBT Weight Management” Corso intensivo di terapia cognitivo comportamentale del soprappeso e dell’obesità tenutosi a Verona in data 24-28 Novembre 2004 presso il centro AIDAP
- Partecipazione ai corsi di formazione: “Trattamento cognitivo-comportamentale ambulatoriale multistep (CBT-MS) dei disturbi dell’alimentazione” e “Le questioni di privacy e ISO 9001:2000 nella società scientifica” svoltisi nella sede centrale AIDAP di Verona i giorni 23-24 Giugno 2005
- Partecipazione al corso di formazione: “Strategie educative sui disturbi dell’alimentazione e dell’obesità per il grande pubblico, studenti e operatori socio sanitari” svoltosi nella sede centrale AIDAP di Verona in data 23-24 Settembre 2005
- Partecipazione in qualità di relatrice al convegno AIDAP “Forum sui disturbi

- dell'alimentazione: cosa sono, come affrontarli e progetti futuri dell'AIDAP" tenutosi nell'Unità Operativa Locale AIDAP di Firenze in data 26 Novembre 2005
- Partecipazione al corso di formazione: "Diagnosi e terapia multidimensionale nel sovrappeso e nell'obesità" tenutosi a Parma i giorni 3-4 Marzo 2006
 - Partecipazione al corso di formazione: "Immagine corporea e disturbi dell'alimentazione: teoria, ricerca e terapia" tenutosi a Firenze il giorno 6 Ottobre 2006
 - Partecipazione in qualità di relatrice al convegno AIDAP "Dal mondo virtuale alla realtà. Il forum AIDAP: un sostegno a coloro che soffrono di un disturbo dell'alimentazione" tenutosi nell'Unità Operativa Locale AIDAP di Roma in data 11 Novembre 2006
 - Partecipazione al corso di formazione: "L'obesità come epidemia globale: prevenzione e ricerca futura" tenutosi a Firenze il giorno 12 Ottobre 2007 avente come relatore il Prof. Kelly Brownell
 - Partecipazione al corso di formazione: "Terapia basata sulla famiglia per gli adolescenti" tenutosi a Verona il giorno 14 Novembre 2008 avente come relatore il Prof. James Lock
 - Partecipazione in qualità di relatrice al convegno organizzato in collaborazione con il Comune tenutosi nel Teatro Verdi di Fiorenzuola dal titolo "Anoressia e Bulimia guarire si può" il giorno 2 Ottobre 2010 a cui hanno partecipato 450 persone tra cui molti studenti delle Scuole Medie e Superiori di Fiorenzuola
 - Presentazione del libro "Io mi taglio – Diario di una Borderline" mediato dal Dott. Ghisoni Francesco a Novembre 2011 alla libreria "Vecchia Talpa" di Fidenza
 - Partecipazione a 5 puntate del programma televisivo "Alle cantine di Platone" DI.TV di Imola nel mese di Marzo 2012 per la presentazione del libro "Io mi taglio – Diario di una Borderline"

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Frequenza a scopo di tirocinio della durata di un anno presso il Ser.T. di Fidenza (tutores: Dott. Giovanni Cavatorta e Dott. Fulvio Frati; supervisore: Dott. Mirko Moroni)
- Attività di volontariato dal mese di Ottobre 1996 al mese di Marzo 1997 presso l'Ente Ausiliario "Casa di Lodesana", con la supervisione del Direttore Don Enrico Tincati
- Incarico quadrimestrale presso il suddetto Ente con il ruolo di "Educatrice"
- Incarico quadrimestrale, come "Educatrice", avente il ruolo di attività tutoriale ed organizzativa nel "Progetto di Avviamento al lavoro", patrocinato dal Ser.T di Fidenza, in collaborazione con l'En.A.I.P.
- Incarico come insegnante di sostegno di un ragazzo non-udente del primo anno del Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Parma
- Periodo formativo come volontaria presso il "Centro Studi" del Servizio Farmacotossicodipendenze di Parma, con la supervisione del Dott. Gilberto Gerra dal 31 Marzo 1998 all'1 Giugno 1998
- Incarico annuale come psicologa borsista, con attività diagnostica e di ricerca, presso tale "Centro"
- **Attività di psicoterapia cognitivo-comportamentale come libera professionista dal Giugno 2000**
- Attività di informazione, educazione, prevenzione dei disturbi alimentari e del peso, come rappresentante AIDAP, in collaborazione con la Sede Centrale AIDAP di Verona e le altre UOL (Unità Operative Locali) in molteplici Scuole Superiori
- Attività giornaliera gratuita come moderatrice nel Forum del sito Internet AIDAP

da Settembre 2000 a Novembre 2007

- Attività di prevenzione sui Disturbi dell’Alimentazione e del Peso in varie Scuole Superiori di Fidenza e di Cremona dal 2007 al 2011
- **Mental coach** della Scuola di Karate e di Arti Marziali Shu Ren Kan diretta dal Maestro Mario Laurini, attiva a Fidenza dal 1994
- **mental coach** anche della Scuola di danza classica "Studio Danza" direzione artistica di Cinzia Longhi di Fidenza

PUBBLICAZIONI E RICERCHE

- Gerra G., Zaimovic A., Frati F., **Bocchi C.**, Zambelli U., Timpano M., Sartori R., Fontanesi B.: “Neuroendocrine responses to experimentally-induced psychological stress in peripubertal subjects: relationship with aggressiveness.” Atti del Congresso “Youth dignity: coping with rights and duties”, Milano, 11-13 Giugno 1998. Università Ambrosiana, Milano, 1998
- Gerra G., **Bocchi C.**, Sartori R., Zambelli U., Timpano M., Zaimovic A.: “Alcool: di luogo in luogo” . Atti del Convegno Interregionale “Il detenuto e l’alcool: fuga e illusione”, Parma, 12-13 Giugno 1998. Regione Emilia-Romagna, AZ. USL di Parma: Dipartimento Dipendenze Patologiche, 1998
- Gerra G., Zaimovic A., Zambelli U., Timpano M., **Bocchi C.**: “Cannabis & PSICOSI”, Living with schizophrenia, Anno 2 - N. 1 - Marzo 1999, pag.5-6
- Gerra G., Avanzini P., Zaimovic A., Sartori R., **Bocchi C.**, Timpano M., Zambelli U., Delsignore R., Gardini F., Talarico E., Brambilla F.: “Neurotransmitters, neuroendocrine correlates of sensation-seeking temperament in normal humans”, Neuropsychobiology, Volume 39, Number 4, May 1999, pag.207-213
- Gerra G., Zaimovic A., Sartori R., Raggi M.A., **Bocchi C.**, Zambelli U., Timpano M., Zanichelli B., Delsignore R., Brambilla F.: “Experimentally-induced aggressiveness in adult children of alcoholics (ACOAs) preliminary behavioral and neuroendocrine findings”, Journal of studies on Alcohol, Volume 60, Number 6, November 1999, pag.776-783
- Gerra G., Zaimovic.A., Rustichelli P., Fontanesi B., Zambelli U., Timpano M., **Bocchi C.**, Delsignore R.: “Rapid opiate detoxication in outpatient treatment: relationship with naltrexone compliance.”, Journal of Substances Abuse and Treatment, Volume 18, Number 2, March 2000, pag.185-191
- Intervista a cura di Simona Montecchiani sul settimanale “**Il Quotidiano Net**” del giorno 26/05/2001 sull’attività di moderatrice svolta nel Forum AIDAP
- A. Gangemi, M. Balbo, C. Bocchi, F. Mansutti, S. Moscardini, L. Soldani, F. Mancini, “Responsabilità, timore di colpa e processi di controllo delle ipotesi”, Comunicazione presentata a Palermo, 18-21 ott. 2001, Convegno nazionale SPR Italia
- A. Gangemi, M. Balbo., C. Bocchi, L. Carriero, B. Filippi, F. Lelli, F. Mansutti, A. Mariconti, S. Moscardini, M. Olivieri, L. Re, R. Setti, L. Soldani e F. Mancini. Timore di colpa e intolleranza all’incertezza, Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, 8(3), 211-231 (2002).
- Diversi articoli pubblicati sui quotidiani di Parma e Verona e sulle newsletter AIDAP
- Pubblicazione del libro “Io mi taglio – Diario di una Borderline” scritto in collaborazione con una paziente edito da Tabula Fati