

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CATERINA DI DATO**
Indirizzo **6, VIA DEL PASUBIO 34170 GORIZIA**
Telefono **0481/21900 mobile: +393493786602**
E-mail **cadidato@tin.it; dottressadidato@gmail.com**

Nazionalità italiana
Data di nascita 09.03.1980

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da ottobre 2014 ad oggi, docente (volontaria) di psicologia presso l'Università della Terza Età di Gorizia e conduttrice di un gruppo esperienziale di crescita personale composto gli allievi del corso.

Da febbraio 2011 ad oggi componente del direttivo dell'Associazione di Promozione Sociale Psicheducando (Monfalcone, via Roma 45) www.psicheducando.it.

Iniziative a cui ho partecipato come relatrice:

- 1) Ottobre-novembre 2012: Aperitivo con lo psicologo, presso il Bar Carducci-Maritani di Monfalcone e la Cicchetteria ai Giardini di Gorizia; si è trattato di un ciclo di incontri con la cittadinanza organizzati in un momento informale come l'aperitivo per informare e creare spunti di riflessione su tematiche come l'ansia, lo stress e disturbi correlati, le difficoltà legate alla scarsa autostima, i problemi di comunicazione e le dinamiche di coppia secondo la teoria dell'attaccamento;
- 2) Febbraio-marzo 2013: in libreria con lo psicologo, presso la Libreria Editrice Goriziana di Gorizia, organizzati per invitare i genitori e i nonni a riflettere su tematiche inerenti lo sviluppo e la crescita armonica dei bambini, come l'autostima e l'immagine di sé nell'età evolutiva, l'importanza dell'elaborazione del lutto da parte del bambino e il ruolo delle regole nella gestione delle relazioni con i figli.

"Terra di Mezzo", da gennaio 2013 a maggio 2014:

consulenza psicologica individuale, gratuito, rivolto agli allievi dell'Università della Terza età di Gorizia. Lo sportello è stato introdotto da una lezione sulla consulenza psicologica, sulla presa in carico emotiva dell'anziano e sulla teoria dell'attaccamento, condotta con il dott. Marco Finizio.

• *Date (da – a)*

Novembre-dicembre 2013: realizzazione del Progetto "Scoprirsi Uguali" di Educazione all'affettività e al rispetto tra i generi rivolto agli studenti della scuola Media inferiore di Latisana (Ud), presentato dall'Associazione "Sorrìdi Ancora" e finanziato dal comune di Latisana (Ud). I quattro interventi sono stati condotti

assieme alla dott.ssa Cristina Ziani.

Dal 01.02.2012 al 31.12.2013

Formatrice e relatrice del Progetto "Ti amo da morire!" – la violenza nella coppia, dell'Associazione "Il Pasticcio onlus" di Udine. Il progetto, finanziato dal Centro Servizi del Volontariato della Regione FVG con il bando M del 2011, prevede una serie di azioni per contrastare la violenza sulle donne, tra cui diffondere la cultura della differenza (sociale, culturale, di genere, psicologica) e fornire delle informazioni fondamentali per riconoscere la pericolosità di situazioni che possono portare alla violenza, domestica e non. Il Progetto si svolge nella provincia di Udine.

- Date (da – a) Da 17.12.2010 al 16.04.2011
Coordinatrice dell'Unità Operativa di Trieste del Progetto EDU.CARE- promosso dal Dipartimento delle Politiche Antidroga della Presidenza del Consiglio dei Ministri; Ente affidatario ITC of the ILO (International Training Centre of the International Labour Organization), sede di Torino.
Compiti principali come coordinatrice:
Attivare e sviluppare i contatti operativi con le Istituzioni, le Scuole e la rete cittadina; assicurare un'adeguata comunicazione, informazione, sensibilizzazione dei gruppi target di genitori e famiglie per assicurare il numero previsto per attuare il progetto; selezione dei genitori; predisporre dati per il monitoraggio e report periodici; assicurare la disponibilità degli aspetti logistici per il ciclo di 10 incontri.
- Date (da – a) Da 20.10.2006, in corso
Iscrizione all'Ordine professionale degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia, Sez. A n° 936
- Date (da – a) Da novembre 2007
Esercizio della libera professione.
- Date (da – a) Dal 01.11.2007, in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione SOS Rosa Onlus, via Diaz 5, Gorizia
- Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato, "luogo di donne per le donne" che dal 2002 gestisce il centro antiviolenza di Gorizia.
- Tipo di impiego Consulente psicologa e operatrice d'accoglienza nel Centro Antiviolenza
- Principali mansioni e responsabilità Progetto "Oltre lo stereotipo" nel 2016, finanziato dal CSV; Progetto Scoprirsi Uguali nel 2015 finanziato dalla Regione FVG, Progetto "Animamente va a scuola" 5 edizioni dal 2009 al 2015, Progetto "Parla con Noi" (2013)
Progetto Sportello Rosa dal 2014 al 2016 presso il pronto Soccorso di Gorizia, Docente del Corso di Formazione rivolto agli operatori sanitari dell'Ass2 nell'ambito del Codice Rosa promosso dalla Provincia di Gorizia e della rete provinciale antiviolenza; relatrice della rassegna cinematografica "Animamente" dal 2009.
Conduzione di colloqui di accoglienza, responsabile dello sportello di consulenza psicologica individuale istituito dal Centro a partire da novembre 2007;
coordinamento della struttura di Residenzialità temporanea prevista dal Progetto Romina e gestita dall'associazione a partire da gennaio 2008;
stesura e attuazione di progetti finalizzati alla promozione della cultura di genere e alla prevenzione della violenza di genere, in particolare rivolti alle scuole secondarie di primo e secondo grado, docente-formatrice del Progetto Integra (Il Territorio si fa rete) dal gennaio a dicembre 2009, finanziato da un bando del Ministero delle Pari Opportunità nel 2008.
- Date (da – a) Dal 01.08.2010 al 31.08.2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda per i Servizi Sanitari Isontina n. 2, Via Vittorio Veneto, Gorizia
- Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria, Centro di Salute Mentale Alto Isontino Integrato
- Tipo di impiego Attività di volontariato
- Principali mansioni e responsabilità - Conduzione di gruppi di sostegno e consulenza individuale volta al sostegno psicologico

- Date (da – a) Dal 01.04.2007 al 31.07.2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda per i Servizi Sanitaria Isontina n. 2, Via Vittorio Veneto, Gorizia
 - Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria, Centro di Salute Mentale Alto Isontino Integrato
 - Tipo di impiego Tirocinio di specializzazione
 - Principali mansioni e responsabilità - Attività di osservazione, co-conduzione e conduzione di gruppi di sostegno e consulenza individuale volta al sostegno psicologico

- Date (da – a) Dal 27.01.2006 al 31.10.2007
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Quarantia S.p.a, Via Meucci, 4 31050 Ponzano Veneto, (Tv)
 - Tipo di azienda o settore Settore servizi e prodotti telefonia mobile
 - Tipo di impiego Apprendista addetta alle vendite
 - Principali mansioni e responsabilità - Attività di front-office, vendita servizi e prodotti Vodafone Italia

- Date (da – a) Da giugno 2004 a ottobre 2005
 - Adecco Italia, Filiale di Via dei Cappuccini, 2 Gorizia e Via Fabio Severo, 59 Trieste
 - Tipo di azienda o settore Vodafone Italia
 - Tipo di impiego Promoter Vodafone
 - Principali mansioni e responsabilità - Attività legate alla promozione di servizi e prodotti di telefonia mobile

- Date (da – a) Da maggio 2005 ad ottobre 2005
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Laura Promo, Mantova
 - Tipo di azienda o settore Azienda di promozione pubblicitaria
 - Tipo di impiego Promoter
 - Principali mansioni e responsabilità Attività legate alla promozione di generi vari (alimentari, cosmetici, detersivi, ecc.)

- Date (da – a) Da giugno 2004 a gennaio 2005
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia, ind. Clinica e di Comunità, Via Venezia, 8 Padova
 - Tipo di azienda o settore Ospedale infantile, I.R.C.C.S, Burlo Garofalo, Via dell'Istria, 35 34100 Trieste
 - Tipo di impiego Tirocinio formativo orientato a stesura tesi di laurea sperimentale
 - Principali mansioni e responsabilità - Attività legate alla raccolta e inserimento dati
- Osservazione della somministrazione di questionari e test finalizzati allo screening della dislessia e di altri disturbi dell'apprendimento

- Date (da – a) Dal 15.03.2005 al 14.09.2005
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia, ind. Clinica e di Comunità, Via Venezia, 8 Padova
 - Tipo di azienda o settore Ospedale infantile, I.R.C.C.S, Burlo Garofalo, Via dell'Istria, 35, 34100 Trieste
 - Tipo di impiego Tirocinio formativo post laurea
 - Principali mansioni e responsabilità - Affiancamento al tutor nei colloqui e nella somministrazione di test psicologici necessari alla formulazione di diagnosi di disturbi dell'apprendimento

- Date (da – a) Dal 15.09.2005 al 15.03.2006
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia, ind. Clinica e di Comunità, Via Venezia, 8 Padova
 - Tipo di azienda o settore Azienda per i Servizi Sanitaria Isontina n. 2, distretto Basso Isontino

- Tipo di impiego Tirocinio formativo post laurea
- Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di osservazione e colloqui all'utenza del Consultorio Familiare di Monfalcone
 - Partecipazione alle riunioni d'equipe con operatori del Consultorio, del U.E.P.P.H, del Comune del Centro di Salute Mentale e del S.E.R.T di Monfalcone
 - Partecipazione agli incontri d'informazione sulla sessualità e la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili presso le Scuole Superiori del Comune di Monfalcone

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - 8 ottobre 2016, partecipazione all'evento organizzato dall'Ordine degli Psicologi del FVG "Il Corpo che parla, il comportamento non verbale nella relazione con i clienti" a Trieste.
 - 11 giugno 2016, partecipazione al convegno organizzato dall'Associazione Psicoattività a Trieste sulla violenza sui minori "Giornata di riflessione sui minori: il minore vittima di maltrattamento e/o abuso e il minore autore di reato", tenuto dal prof. Ugo Sabatello.
 - 14 maggio 2016, partecipazione al convegno organizzato dall'Istituto Naven di Udine "EMDR e Disturbi dell'alimentazione tra passato, presente e futuro" e tenuto dalla dott.ssa Marina Balbo a Udine.
 - 7 maggio 2016, partecipazione al Workshop "La coppia: croce e delizia", tenuto dalla professoressa Maria Gioia Milizia presso l'IFREP, sede di Mestre (Ve).
 - 20-21 febbraio 2016 e 5-6 marzo 2016 partecipazione al Corso di Alta Formazione "Il Consulente in Psicologia Giuridica" (32) organizzato dal Centro Studi Scena del Crimine di Milano, presso il Centro Sema di Via Settembrini 40 (Milano)
 - 17 febbraio 2016 partecipazione all'evento ECM Codice Rosa presso l'Ospedale di Gorizia
 - 6 febbraio 2016 partecipazione all'evento ECM "La CTU nei casi di separazione e affidamento: buone prassi dello psicologo forense", tenuto dal dott. Marco Pingitore e organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia presso l'Hotel Là di Moret di Udine
 - 6-8 marzo 2015 partecipazione al workshop EMDR I°livello tenuto dall'Associazione EMDR Italia presso l'Hotel Là di Moret di Udine
 - Novembre 2011 partecipazione al workshop sull'Analisi Funzionale tenuto a Mestre (Ve) dal Prof. Will Davis
 - 6-8 giugno 2014: Partecipazione al corso di formazione << Developing understandings and interventions with sexual violence >>, tenuto dalla Prof.ssa Liz Kelly (London Metropolitan University – CWASU) e organizzato dall'Associazione D.i.Re presso la Casa delle Donne di Milano.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Da gennaio 2007 a dicembre 2010, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica IFREP-IRPIR Roma; dal 24 giugno 2011 diploma in psicoterapia e titolo di CTA rilasciato dall'EATA.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Training di psicoterapia secondo l'orientamento dell'approccio integrato, umanistico ed esistenziale e dell' analisi transazionale socio-cognitiva.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia Clinica e di Comunità

- Qualifica conseguita

Laurea in Psicologia (Vecchio Ordinamento), ind. Clinica e di Comunità, con votazione 106/110 conseguita in data 14.02.2005

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo Classico Statale, "Dante Alighieri", Gorizia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Lingue e letterature classiche, storia, filosofia e storia dell'arte.

- Qualifica conseguita

Diploma di maturità classica, con votazione 97/100, conseguita in data 17.07.1999

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

MI PIACE MOLTO LAVORARE E INTERAGIRE CON LE PERSONE, CREDO NEL RAPPORTO UMANO COME FONTE DI RICCHEZZA INTERIORE E MOTIVO DI CONFRONTO CONTINUO, CHE AIUTA A CRESCERE E A MIGLIORARSI SEMPRE. MI PIACE LAVORARE IN TEAM, PERSEGUENDO OBIETTIVI COMUNI, CREDO NELL'UNICITÀ DELL'ESSERE UMANO E NE TENGO CONTO QUANDO SI TRATTA DI RAGGIUNGERE UN OBIETTIVO FINALE. SPESSO HO LAVORATO IN SQUADRA, DURANTE IL TIROCINIO, DOVE HO FATTO PARTE DI DIVERSE EQUIPE DI PROFESSIONISTI, SIA NEL COMMERCIO, AMBITO IN CUI, PER IL GRUPPO, OGNI GIORNO RAPPRESENTAVA UNO STEP VERSO LA META. ATTUALMENTE FACCIO PARTE DELL'EQUIPE DI OPERATRICI DEL CENTRO ANTIVIOLENZA E ANCHE IN QUESTO AMBITO È IMPORTANTE UNA CONDIVISIONE DI OBIETTIVI E DI IDEE CHE SIA CIRCOLARE E PARITARIA.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

HO IMPARATO A GESTIRE UN PUNTO VENDITA E ANCHE LE VOLONTARIE FACENTI PARTE DI UNA ONLUS; HO LA TENDENZA AD ORGANIZZARE E GESTIRE LE ATTIVITÀ ANCHE IN FAMIGLIA E NELLE RELAZIONI, MI PIACE AVERE IL CONTROLLO DELLA SITUAZIONE E PENSARE A DELLE ALTERNATIVE PER MANTENERE L'ARMONIA E LA FLUIDITÀ NELLE RELAZIONI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

SO BENE IL COMPUTER E LA RICERCA ONLINE, MI RITENGO SOSTANZIALMENTE UN'AUTODIDATTA IN QUESTO CAMPO, ANCHE SE PER LAVORO E PER LA TESI DI LAUREA MI SONO FATTA INSEGNARE L'USO DELLE APPLICAZIONI PIÙ USATE, COME AD ESEMPIO POWER POINT.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

MI È SEMPRE PIACIUTO SCRIVERE E ADORO LEGGERE; SENTO MOLTO FORTE L'IMPRONTA DELLA CULTURA CLASSICA ACQUISITA CON IL LICEO, CHE CONTINUO A NUTRIRE NEL TEMPO LIBERO.

MI RITENGO UNA CINEFILA, IN PARTICOLARE AMO IL CINEMA ITALIANO ATTUALE E PASSATO.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

MI RITENGO UNA PERSONA MOLTO COMUNICATIVA, MI PIACE PARLARE IN PUBBLICO E ALLA RADIO, POTER TRASMETTERE QUALCOSA ALL'ALTRO E ANCHE RICEVERE DAL CONFRONTO CON L'ALTRO.

PATENTE O PATENTI

B, automunita

Autorizzo al trattamento dei miei dati ai sensi della L. 196/2003