



“Altre motivazioni, alla base della creazione dell’Associazione, nascono dalle esperienze cliniche vissute direttamente o indirettamente, che hanno fatto emergere constatazioni di carenze di collegamento interdisciplinare e scarsa conoscenza sulle esperienze di centri specialistici anche appartenenti alla stessa città. Pertanto l’Associazione si impegnerà anche a stimolare il dialogo e la stretta collaborazione fra gli specialisti delle varie discipline che necessariamente devono concorrere alla cura dei tumori cerebrali, a ricercare la massima collaborazione fra i centri di ricerca e di cura promuovendo lo scambio di esperienza e informazione.”

È POSSIBILE SOSTENERCI TRAMITE:

**BONIFICO BANCARIO**

IBAN IT63U0200801622000101695172  
UNICREDIT BANCA – Milano P.le Loreto

**VERSAMENTO SUL C/C POSTALE**

Vaglia Ccp 48239859

IBAN IT15E0760101600000048239859

**DEVOLVENDO IL 5 PER MILLE**

nella dichiarazione dei redditi  
inserendo il nostro codice fiscale

**97224770152**

Le donazioni potranno essere detratte dalla dichiarazione dei redditi ai sensi dell’art.65 del D.P.R. 917/1986 modificato dall’art.13 del D.L. 460/1997 in misura del 2% del reddito d’impresa o del 19% di quanto erogato da persone fisiche.

**A.I.T.C.**  
Associazione Italiana Tumori Cerebrali  
ONLUS  
Via Canzio 10 – 20131 Milano  
[www.tumoricerbrali.it](http://www.tumoricerbrali.it)

**LIBERA...MENTE**

**Servizio di  
Supporto Psicologico**



**Rivolto a  
pazienti e familiari**

**OFFERTO GRATUITAMENTE da  
A.I.T.C.  
Associazione Italiana Tumori Cerebrali  
ONLUS**

## ASSOCIAZIONE ITALIANA TUMORI CEREBRALI

L'Associazione Italiana Tumori Cerebrali è una ONLUS, senza fini di lucro nata nel settembre 1998 per volontà di alcune persone accomunate dalla tragica perdita dei propri cari per glioblastoma. Da questa dolorosa esperienza nacque la volontà di aiutare e sostenere, sia in termini di impegno di tempo che di risorse personali, coloro che dovessero trovarsi in questa difficile situazione, nonché attivare e promuovere ricerche, studi e servizi di assistenza affinché tragedie come queste non si abbiano più a vivere soli, impotenti e disorientati.

### FINALITÀ

- ✓ Svolgere e promuovere ricerca ed informazione sulla prevenzione, diffusione, diagnosi, terapia dei tumori cerebrali.
- ✓ Promuovere servizi di assistenza rivolta a pazienti e familiari
- ✓ Erogare corsi di formazione alla relazione d'aiuto e prevenzione del burn-out per gli operatori sanitari.
- ✓ Riunire oncologi esperti e ricercatori con specializzazione medica, chirurgica, radiologica, immunologica ed esperti di biomedicina e biotecnologie, medici generici, psicologi per integrare e ottimizzare la cura dei tumori con l'obiettivo di migliorare la Qualità di Vita.
- ✓ Promuovere dibattiti, convegni, attività culturali e stimolare la conoscenza di queste patologie, presso l'opinione pubblica, enti pubblici e privati

### ATTIVITÀ

#### Telefonica...mente

Servizio di assistenza telefonica e telematica, gratuito, dedicato ai familiari e ai pazienti affetti da tumore cerebrale. Prof. Romano Ferracini, Cell. 335/5337711  
Tel. 051/6252199 e-mail [Ferracini@tumoricerebrali.it](mailto:Ferracini@tumoricerebrali.it)

#### Sostegno della ricerca clinica e di base sui tumori cerebrali

Finanziamento di borse di studio, progetti di ricerca.

#### Attività di sensibilizzazione/informazione

Incontri "aperti", tavole rotonde con professionisti che rispondono alle domande di pazienti e familiari.

#### Attività di fundraising

Iniziative a scopo benefico per raccogliere fondi da destinare ai servizi sostenuti dall'Associazione.

## LIBERA...MENTE SUPPORTO PSICOLOGICO RIVOLTO AI PAZIENTI

L'incontro con la malattia oncologica segna l'inizio di un momento critico della propria vita in cui vengono messe a dura prova le proprie certezze e i propri punti di riferimento.

Far fronte alla malattia implica la ricerca di nuove strategie per gestire al meglio le conseguenze sul proprio benessere fisico, psicologico ed esistenziale. In questa situazione sono necessarie tutte le forze e le risorse a disposizione proprie e altrui; dei familiari, degli amici e conoscenti e anche dei professionisti del settore.

In questa fase un sostegno psicologico può essere un aiuto perché può contribuire ad identificare e potenziare le modalità reattive della persona.

Può aiutare il paziente a riorganizzare la quotidianità, inevitabilmente, mutata dall'evento malattia e dai successivi trattamenti.

Può contribuire a far acquisire, a potenziare e ad ottimizzare le abilità comportamentali e sociali della persona per far fronte alle difficoltà pratiche derivanti dagli esiti della malattia e dei trattamenti.

Si può provare a valorizzare e potenziare gli aspetti positivi della quotidianità, ultimo ma non da meno a migliorare la Qualità di Vita.

## LIBERA...MENTE SUPPORTO PSICOLOGICO RIVOLTO AI FAMILIARI

Condividere, dal latino *cum divido* ovvero dividere con, partecipare a idee e sentimenti degli altri.

Proprio questo sentire può caratterizzare ciò che si trova a vivere un familiare che accompagna nelle diverse fasi di malattia un proprio caro.

In tale ottica il supporto psicologico si pone come primo obiettivo quello di aiutare i familiari fornendo informazioni e attivando una rete sociale che li aiuti ad orientarsi nel nuovo e difficile ruolo di colui che "si prende cura di" ...

Il Servizio Libera...mente fornisce attività psicodiagnostica e supporto finalizzato ad alleviare le difficoltà, ristrutturare le risorse così da far in modo che questo delicato percorso non venga vissuto come un momento di solitudine.

