



**ENPAP**

ENTE NAZIONALE DI PREVIDENZA  
ED ASSISTENZA PER GLI PSICOLOGI

Con il patrocinio di



Ordine degli  
Psicologi del Lazio



Dott.ssa  
**Iolanda Lo Bue**  
psicoterapeuta

## APPROFONDIMENTI SUL CODICE ROSSO, VIOLENZA CONTRO LE DONNE E SUI MINORI. ASPETTI GIURIDICI E PSICOSOCIALI

*DR.SSA IOLANDA LO BUE Psicologa, Psicoterapeuta, esperta  
in trattamenti di cura e prevenzione per le vittime di abusi  
familiari.*

### ***I VISSUTI PSICOLOGICI E RELAZIONALI DEI SOGGETTI FAUTORI DI VIOLENZA DI GENERE***

**CODICE ROSSO**  
**LEGGE 19 LUGLIO 2019 N.69**



**LA MODIFICA LEGISLATIVA HA OPERATO SUL  
CODICE PENALE PER RIMODULARE ALCUNE  
AGGRAVANTI:**

- **Maltrattamenti contro familiari e conviventi**
- **Violenza sessuale, aggravata e di gruppo**
- **Atti sessuali con minorenne**
- **Corruzione di minorenne**
- **Atti persecutori e diffusione illecita di immagini o video sessualmente espliciti**
- **Lesioni personali aggravate e deformazione dell'aspetto della persona mediante lesioni permanenti al viso**
  - Sfera dei reati di violenza domestica o di genere
-

## QUALI TIPI DI VIOLENZA POSSONO ESSERE COMMESSE DAI FAUTORI?

- Violenza fisica
- Violenza sessuale
- Violenza verbale , emotiva o psicologica
- Violenza economica
- Violenza assistita intra-familiare
- Violenza sul lavoro
- Mobbing
- Molestie sessuali
- Stalking e cyberstalking
- Violenza legata a pratiche tradizionali (matrimonio forzato, mutilazione genitale femminile, violenza d'onore).
-

# VERSO CHI?

- **VIOLENZA CONTRO LE DONNE (violenza di genere)**
- **VIOLENZA CONTRO GLI UOMINI**
- **VIOLENZA CONTRO I MINORI:**

KEMPE (1994) « L'abuso sessuale infantile è il coinvolgimento in qualsiasi attività

sessuale di un minorenne, non maturo, dipendente e quindi incapace d'un libero

e cosciente consenso, o il suo coinvolgimento in atti che violano il tabù sociale

dell'incesto».

**Diverse tipologie di violenze contro i minori:**

**Maltrattamento- trascuratezza- maltrattamento fisico-  
maltrattamento psicologico- abuso sessuale**

# LUOGHI DELLA VIOLENZA:



- **Intra-familiare**

**Violenza domestica: comportamenti violenti attuati all'interno della famiglia o di un nucleo familiare.**

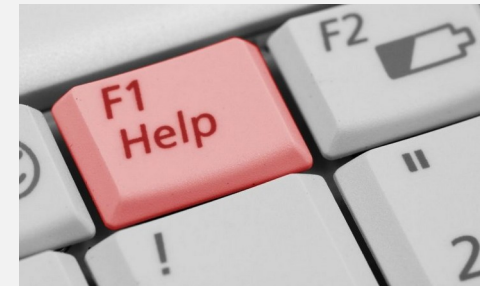
- **Extrafamiliare**

- **Istituzionale**

- **Di strada**

- **Commerciale**

- **Lavorativa**



## VIOLENZA DI GENERE

- **« Qualsiasi atto di violenza che comporta, o è probabile che comporti, una sofferenza fisica, sessuale o psicologica, o una qualsiasi forma di sofferenza alla donna, comprese le minacce di tali violenze, forme di coercizione o forme arbitrarie di privazione della libertà personale sia che si verificano nel contesto della vita privata che di quella pubblica».**
- **Serie di atti ostili e di violenza compiuti da uno o più uomini contro la volontà di una donna con odio, sadismo, bisogno di controllo ed esercizio di potere.**

- **Molestie sessuali sul lavoro**
- **Prostituzione coatta**
- **Violenza sessuale**
- **Abuso sessuale intra-familiare ai/alle minori**
- **Maltrattamento ai minori**
- **Matrimonio coatto**
- **Femminicidio (uccisione della donna in quanto genere femminile)**
- **Aborto selettivo**
- **stalking**
- **Violenza nelle relazioni intime**
- **Violenza assistita (atto di violenza agito su un membro della famiglia a cui un minore assiste direttamente o indirettamente)**
-



L'ABUSO SESSUALE È UN TRAUMA RELAZIONALE  
«È UN TRAUMA CHE RIPOSA SU UNO SFONDO DI  
UN INGANNO»

- SI GENERA ALL'INTERNO DI UNA RELAZIONE , ANCHE SE UNICA ED OCCASIONALE, PORTANDO CON SE' TUTTE QUELLE CONSEGUENZE PRESENTI NELLE RELAZIONI ALTAMENTE DISTRUTTIVE (STUPIGGIA, 2007). LE RELAZIONI, ALL'INTERNO DELLE QUALI SI GENERANO COMPORTAMENTI DI TIPO SESSUALE CHE INVADONO I CONFINI DELLA PERSONA, SONO DI TIPO SIMMETRICHE, DI POTERE, DI FORZA TRA UN ADULTO ED UN MINORE.
- ESSE SONO CARATTERIZZATE DA AMBIGUITA', INCERTEZZA, MISTERO, INGANNO.

## ABUSI SESSUALI SUI MINORI

- **Atti sessuali che implicano la stimolazione sessuale di un minore. Ivi rientrano tutte le attività con o senza contatto: fisico, pedofilia, incesto, esibizionismo, abuso rituale, sessuale, sadismo e bestie verbali.**



## ADULTO-MINORE

- Adulto: inizia le avances soft, innocue, agisce in maniera subdola, manipolativa, creando un clima di menzogna, convincendo il minore che sono carezze innocue, « giochi ingenui» e normali. L'adulto lo avvicina e lo riempie di attenzioni facendogli credere di poterlo sostenere ed accogliere.
- Minore: è fragile, innocuo, introverso, con scarse relazioni sociali per via di un senso di timidezza.

# RELAZIONE ABUSIVA E CICLO DELLA VIOLENZA

Se ti fa del male fisico

**Se ti spinge e schiaffeggia**

Se ti chiude in una stanza

**Se ti offende** **Se ti umilia**

Se minaccia te e i tuoi figli

Se ti chiede "l'ultimo appuntamento"

**Se ti prende a calci**, ti tira i pugni e ti strappa i capelli

Se ti telefona di continuo per insultarti

Se **minaccia la tua libertà** anche economica

**questo NON È AMORE**



## LA VIOLENZA COMMESSA ALL'INTERNO DELLA RELAZIONE AFFETTIVA:

### RELAZIONE ABUSIVA

- È una relazione in cui vi è la presenza costante di strategie manipolative atte ad ottenere potere e controllo.
- Intende stabilire e mantenere il controllo sul partner e a volte anche sui figli. IL MARITANO È A VOLTE ANCHE SU SE STESSO, MA ATTRIBUISCE LA COLPA DEL PROPRIO AGIRE VIOLENTO A CAUSE ESTERNE ( LAVORO, SITUAZIONE ECONOMICA, USO DI ALCOOL, STRESS) E SOPRATTUTTO AL COMPORTAMENTO DELL'ABUSATO. L'ABUSATO SI ASSUME LA RESPONSABILITA' AL POSTO DELL'ABUSANTE PER EVITARE LA VIOLENZA

**AL POSTO DI...PER EVITARE ALTRE ESCALATION**

## CICLO DELL'ABUSO



# CICLO DELL'ABUSO

**Modello di WALKER parla di 4 fasi:**

**1° Fase climax:**

**il fautore di violenza prova una forte tensione, si esaspera con comportamenti verbali agiti contro la vittima ed atteggiamenti volti ad un controllo ossessivo.**

**L'abusante: colpevolizza la vittima per giustificare la propria prepotenza e violenza**

**La vittima: SENTE CHE LA TENSIONE CRESCE E TENTA DI RIDURLA  
SODDISFACENDO I BISOGNI DEL PARTNER ,  
REPRIMENDO LE  
PROPRIE PAURE E NECESSITA'.**

**VISSUTO RELAZIONALE DELLA VITTIMA:**

**« COME SE CAMMINASSERO SULLE UOVA...»**



## 2° FASE DELL'ESPLOSIONE

- **LA VIOLENZA DIVENTA PIU' FORTE**

INIZIA A MALTRATTARE, INSULTARE, MINACCIARE, DENIGRARE, URLARE, ROMPERE OGGETTI, SPAVENTARE LA VITTIMA.

Ø LA VIOLENZA FISICA E' GRADUALE:

i primi episodi: spintoni, immobilizzazioni, per poi arrivare a pugni, calci, schiaffi,

strangolamenti, uso di oggetti contundenti ed armi.

ü Per rimarcare il proprio potere: il maltrattante può agire violenza sessuale.

ATTEGGIAMENTO DELLA VITTIMA:

La vittima si sente impotente e inerme ed inizia ad avere paura di essere uccisa.

Solitamente la strategia di aiuto attuata dalla vittima è cercare di dimenticare la

*violenza*. Più raramente di chiedere aiuto. La violenza subita produce sempre

gravi conseguenze psichiche nel maltrattato.



### 3° FASE DELLA PRESA DI COSCIENZA (LUNA DI MIELE: DURA DA DUE GIORNI A SEI MESI)

- IL MALTRATTANTE: COMINCIA AD AVERE PAURA DI PERDERE L'OGGETTO DEL PROPRIO AMORE. SI SENTE IMPOTENTE, CHIEDE PERDONO, ESPRIME IL DEIDERIO DI POTER TORNARE INDIETRO, ALIMENTATO DA SENTIMENTI DI VERGOGNA, PROMETTE TUTTO DI FARE IL POSSIBILE PER CAMBIARE IL PROPRIO COMPORTAMENTO.
- COMPORTAMENTI: PROMETTE DI CAMBIARE, SI MOSTRA PREMUIROSO, DOLCE, ATTENTO, COMPRA REGALI E PUR DI EVITARE LA SEPARAZIONE , PROMETTE DI ANDARE IN TERAPIA.
- IN QUESTA FASE I MALTRATTATI RITIRANO LA DENUNCIA PENSANDO CHE REALMENTE IL FAUTORE DI VIOLENZA E' IN FASE DI CAMBIAMENTO, E RITORNA A CASA IMPEGNANDOSI DI FAR FUNZIONARE IL RAPPORTO.
- IL MALTRATTATO TENDE A SMINUIRE CIO' CHE HA RICEVUTO CON L'ILLUSIONE CHE TUTTO GIA' SIA DIVERSO E A DIFENDERE IL PARTNER VIOLENTO.

## 4° FASE SCARICO DELLE RESPONSABILITA'

- UN FATTO QUALSIASI RIAVVIA L'OSTILITA' DEL MALTRATTANTE, IL QUALE RICOMINCIA AD ASSUMERE UN ATTEGGIAMENTO SCONTROSO
- 
- **«SEI TU CHE MI COSTRINGI A PERDERE LA PAZIENZA!»**
- **LA TENSIONE CRESCE., L'ABUSATO SI ASSUME LA RESPONSABILITA' DEL COMPORTAMENTO VIOLENTO DELL'ABUSANTE E ILLUDENDOSI DI POTER PREVENIRE L'ESCALATION DI VIOLENZA MODIFICA LA PROPRIA CONDOTTA: SI CONCENTRA SUI BISOGNI DELL'ABUSANTE , LE PROPRIE PAURE E NECESSITA'**

**RICOMINCIA //**

VIOLENZA/ AFFETTO/  
VIOLENZA



## I VISSUTI PSICOLOGICI E RELAZIONALI DEI SOGGETTI FAUTORI DI VIOLENZA DI GENERE

- **CHI SONO I FAUTORI DI VIOLENZA DI GENERE?**

TORTURATORI ( DONNE O UOMINI) CHE CERCANO DI ANNIENTARE LE LORO VITTIME CREANDO IN ESSE EFFETTI DESTABILIZZANTI.

- § **SECONDO L'ESPERIENZA CLINICA**

L'ORIGINE DEL MALTRATTAMENTO E' MULTIFATTORIALE



- 
- E'UN' IDEA PREGIUDIZIEVOLE CHE I FAUTORI DI VIOLENZA SONO PRETTAMENTE MASCHI. MA PIUTTOSTO SONO IMPORTANTI LE DINAMICHE RELAZIONALI IN CUI GLI ABUSANTI SONO CRESCIUTI ED I PROCESSI PSICOLOGICI IN CUI SONO COINVOLTI.

## PARADIGMA TEORICO DI RIFERIMENTO:

- **TEORIA DELL'ATTACCAMENTO ( BOWLBY,1969;)**  
« il bambino ferito...ferisce»
- TEORIA DELL'ANALFABETISMO PSICOLOGICO
- STUDIO DI WELTZEL E ROSS (1983)
- TEORIA SULL' ORIGINE DELL'AGGRESSIVITA' (DOLLARD, 1900)
- TEORIA DELL'APPRENDIMENTO SOCIALE ( SUTHRLAND E D.R. CRESSEY, 1959)
- 
- 
-



# TEORIA DELL'ATTACCAMENTO

- SICURO
- INSICURO-EVITANTE ( TI VOGLIO, MA TI EVITO...TI RIFIUTO)
- INSICURO-ANSIOSO/AMBIVALENTE ( TI AMO-TI ODIO)
- DISORGANIZZATO

## **QUAL'E' IL TIPO DI ATTACCAMENTO CHE PRESENTA IL FAUTORE DI VIOLENZA?**

ATTACCAMENTO INSICURO

ATTACCAMENTO DISORGANIZZATO: gravi disturbi di personalità

IL FAUTORE DI VIOLENZA è incapace di affrontare una dimensione ordinaria della condizione umana relativa ad esprimere il proprio pensiero ed è incapace a gestire il conflitto ed il proprio potere (atteggiamenti di prevaricazione, di dominio, di controllo)



- Se il bimbo viene lasciato vivere in modo ripetuto e costante in ambiente tossico si creeranno in esso dei MODELLI OPERATIVI INTERNI ( rappresentazione di se e degli altri) DISADATTIVI con gravi ripercussioni per l'equilibrio psichico e relazionale:
  - Il bambino assume come parte di sé il sentimento di rabbia, odio, paura della figura di riferimento e a sua volta questa ha un'idea del bambino come qualcuno di spaventoso ed ingestibile.
  - MOI disadattivi: equivalgono ad usare Mappe sbagliate per orientarsi in città che non si conosce con informazioni non corrette o drammatiche

#### PERDITA DELLA CAPACITA' DI REALTA':

Diventato adulto la persona non è in grado di essere consapevole dei propri stati emotivi né di quelli del proprio partner

## PARADIGMA PSICOLOGICO DEL PARTNER VIOLENTO:

LA PERSONALITA' DEL PARTNER VIOLENTO, CON ATTACCAMENTO INSICURO, NON HA RAGGIUNTO UNO SVILUPPO SANO E COMPLETO, SI E' ANCORATA A MODALITA' DI SODDISFACIMENTO DEI BISOGNI AFFETTIVI TIPICI DELL'ETA' INFANTILE ( CONTROLLO, SOTTOMISSIONE O POSSEDIMENTO), SENZA LA CAPACITA' DI CONSAPEVOLEZZA DEI BISOGNI DELL'ALTRO

- MANCANZA DI EMPATIA
- MANCANZA DI ASCOLTO
- MANCANZA DI COMUNICAZIONE E DI ESPRESSIONE

-



## TEORIA DELL'ANALFABETISMO PSICOLOGICO:

- LA VIOLENZA SI GENERA ALL'INTERNO DI UNA RELAZIONE MALATA, DETTATA DALLA PREVARICAZIONE, E DA UNA PROFONDA DEBOLEZZA NEL COMUNICARE, NEL NON SAPER GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI E NEL RAPPORTARSI CON GLI ALTRI.
- ∅ **ANALFABETISMO:** COME INCAPACITA' AFFETTIVA RELAZIONALE, INCAPACITA' DI RICONOSCERE I PROPRI SENTIMENTI ED EMOZIONI, INCAPACITA' DI NUTRIRE LA SFERA AFFETTIVA, SOVRASTIMANDO SOLTANTO L'AMBITO COGNITIVO/ INTELLETTIVO.
- ∅ **CONSEGUENZA DELL'ANALFABETISMO PSICOLOGICO:**
- ✓ TENDENZA COSTRUIRE RELAZIONI DI ATTACCAMENTO TRAUMATICO, TOSSICI, CLIMI RELAZIONALI INFETTATI DA VIRUS AGGRESSIVI.
- ✓ INCAPACITA' A RICONOSCERE I PROPRI COMPORTAMENTI TOSSICI E QUELLI ALTRUI.



STUDIO DI WETZEL E ROSS (1983)  
RICERCA DI JACOBSON & GOTTMAN

**SUDDIVIDONO I MALTRATTANTI IM BASE ALLE REAZIONI EMOTIVE:**

- PITTBULL/ SANGUE CALDO
- COBRA/ FREDDO

M. FRANCE HIRIGOYEN- M. BONSANGUE

Esistono **4 TIPICI DISTURBI DI PERSONALITA' DEL PARTNER MALTRATTANTE:**

- 1. NARCISISTA:** immagine grandiosa di sé/ donna bambola da accompagnamento
- 2. OSSESSIVO:** eccessivo controllo, ordini, critiche e giudizi. Tutto deve essere sottocontrollo ed ordinato
- 3. PARANOICO:** controllante con tutti, paura di essere tradito e escluso. La compagna deve dedita a lui senza dedicare tempo neanche per se stessa.
- 4. VITTIMISTA:** eroe sconfitto ingiustamente, il mondo è crudele, con attaccamento disorganizzato.

**COAZIONE A RIPETERE:**

**E' colui che è stato abusato e che commette anch'esso un abuso/violenza**

## TEORIA SULL' ORIGINE DELL'AGGRESSIVITA' (DOLLARD, 1900)

- **AD -GRADIOR:** attaccare, avanzare contro...
- **DOLLARD:** considera l'**AGGRESSIVITA'** conseguenza della **FRUSTRAZIONE.**

« *Un comportamento aggressivo presuppone sempre uno stato di frustrazione e, inversamente, l'esistenza di una frustrazione conduce sempre a qualche forma di aggressività* ».

Sadico = aggressività verso gli altri con l'intenzione di fare del male, ferire, distruggere, in realtà o in fantasia un altro individuo.

Masochista = aggressività verso se stessi



## TEORIA DELL'APPRENDIMENTO SOCIALE

Ø E.H. SUTHERLAND E D.R. CRESSEY (1959)

CONSIDERANO L'AGGRESSIVITA' come CONDIZIONAMENTO SOCIALE.

LA VIOLENZA SI APPRENDE DAI VIOLENTI.

Ø PIU' IL COMPORTAMENTO AGGRESSIVO PRODUCE  
CONSEGUENZE POSITIVE, MAGGIORMENTE SARA' IMITATO.

CARLSON (1929): ha notato che i bambini vittime di maltrattamento, tendevano a esprimere maggiori atteggiamenti di ostilità e aggressività. Essi sono combattuti tra il desiderio di essere amati e accuditi, ma di ricevere dalla stessa figura maltrattamenti.

# LEGGE 19 LUGLIO 2019 N.69

## **Intervento dello Psicologo/ Psicoterapeuta:**

**articolo 4°:** provvedimenti di allontanamento

**articolo 5°:** corsi di formazione per il personale ( prevenzione) del trattamento penitenziario

**articolo 6°:** sospensione condizionale della pena e subordinata a specifici corsi

di recupero, con oneri a carico del condannato, presso enti o associazioni che si occupano di prevenzione, assistenza psicologica,

recupero di soggetti condannati per i reati.

**art.17°:** si prevede l'estensione del trattamento psicologico non solo per chi commette reati nei confronti dei minori, ma anche per i condannati per delitti

sessuali, per maltrattamenti contro familiari, conviventi e per atti persecutori. Il

trattamento psicologico ha finalità di recupero e di sostegno, suscettibile di valutazione ai fini della concessione dei benefici penitenziari.

- **Art.18**

rafforzamento della rete dei servizi territoriali, dei centri antiviolenza, dei servizi assistenziali alle donne vittime di violenza.

**EVITARE UN FENOMENO DI «VITTIMIZZAZIONE II°»** in cui si difende l'**ABUSANTE** accusando la vittima di eccessiva sensibilità, o di soffrire di problemi psicologici o cattive interpretazioni come tentativo di attenuare l'accaduto.

Oltre al danno psicologico subito dal maltrattante, la vittima subisce anche quello da parte delle istituzioni e dalle rete sociale informale, che rende la sua situazione più difficile da affrontare.



# BIBLIOGRAFIA

- Baiocchi A. (2019), La violenza non ha sesso, Alle radici della relazione malata.  
Psiche e dintorni, Alpes Italia, Roma.
- Testa A. (2019), La violenza di genere psicologica, Albatros, Roma.
- Lo Bue I. (2015), L'abuso sessuale di minori in un contesto clericale, Ariccia, RM.
- Casalnuovo V., Colella S., Il codice rosso. Guida operativa alla L. n.69 del 2019  
La Tribuna Dossier, Piacenza.