



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i) / Nome(i) **Paleari Chiara**  
Indirizzo(i) Via Papa Giovanni XXIII n. 11  
20842 Besana in Brianza  
Cellulare 3355298065  
E-mail kiara.paleari@alice.it  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 27/10/1977  
Sesso Femminile

### Occupazione desiderata / Settore professionale

**Psicologa Psicoterapeuta**

### Esperienza professionale

Date	Luglio 2017 →
Principali attività e responsabilità	Psicologa Psicoterapeuta presso Centro Psico Sociale (CPS) Progetto PIG - ASST Lecco Lecco (LC)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dicembre 2016 →
Principali attività e responsabilità	Attività di sostegno psicologico e psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Privato Lecco (LC)
Date	Ottobre 2016 →
Principali attività e responsabilità	Attività di sostegno psicologico e psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Privata In Salus Lecco (LC)
Date	Dicembre 2012 →
Principali attività e responsabilità	Attività di sostegno psicologico ad adolescenti, adulti, sostegno alla genitorialità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Privato Giussano (MB)
Date	Novembre 2011 → Novembre 2015
Principali attività e	Attività di tirocinio e formazione all'interno del Progetto Giovani per

responsabilità	l'individuazione e la diagnosi precoce della psicosi giovanile (PIG): <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>attività di psicodiagnosi;</i></li> <li>- <i>colloqui di sostegno psicologico;</i></li> <li>- <i>affiancamento al terapeuta in gruppi per la gestione dell'ansia</i></li> <li>- <i>affiancamento al terapeuta in gruppi per l'acquisizione di competenze sociali e relazionali</i></li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Psico-Sociale Merate (LC)
Date	Febbraio 2011 → Dicembre 2011
Principali attività e responsabilità	Attività di tirocinio e formazione clinica all'interno del Servizio Adozioni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL Lecco (LC)
Date	2010 →
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante presso scuola primaria
Principali attività e responsabilità	Insegnante di sostegno
Date	Settembre 2007 → Settembre 2008
Principali attività e responsabilità	Attività di tirocinio e formazione clinica <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>osservazione di primi colloqui</i></li> <li>- <i>osservazione della somministrazione di test di valutazione psicodiagnostica e dello scoring (CBA, MILLON, MMPI)</i></li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi Cognitivi San Benedetto del Tronto (AP)
Date	Gennaio 2007 → Dicembre 2007
Principali attività e responsabilità	Attività di tirocinio e formazione clinica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Benedetto del Tronto - Reparto Neurologia
Date	1998 - 2000
Lavoro o posizione ricoperti	Maestra di sostegno
Principali attività e responsabilità	Sostegno in asilo a bambina con disabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Maresso (LC)

## **Istruzione e formazione**

Date	Giugno 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione in EMDR - LIVELLO II
Date	Febbraio 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione in EMDR- LIVELLO I
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR ITALIA
Date	Dicembre 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in psicoterapia cognitiva
Principali	

tematiche/competenze professionali acquisite	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Date	Gennaio 2012 → Dicembre 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Specializzazione in psicoterapia cognitiva
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Terapia Cognitiva Como
Partecipazioni a convegni	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Convegno <i>Mente e Corpo IV: Il corpo delle donne</i>, Centro congressi Torino Incontra, Torino.</li> <li>- Convegno <i>"Del dialogar costruttivista: focus sulla psicoterapia senso motoria"</i>, VII Giornata Cognitiva Varesina, Centro congressi Ville Ponti, Varese.</li> <li>- Convegno <i>"Il fantasma del segreto: dialogo tra interventi in psicoterapia... e non solo"</i>, VII giornata cognitiva varesina, Centro congressi Ville Ponti, Varese.</li> </ul>
Date	Gennaio 2011 →
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione Albo Psicologi Lombardia n. 03/13240
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Regione Lombardia
Date	Gennaio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Stato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi Milano-Bicocca Milano
Date	Luglio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Indirizzo generale/sperimentale <i>"Lo scarabocchio infantile: l'inizio della rappresentazione grafica"</i> voto:108/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi Milano-Bicocca Milano
Date	Luglio 1996
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Magistrale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto tecnico/sperimentale A. Greppi Casatenovo (LC)

## Capacità e competenze personali

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

**Inglese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze  
informatiche

Pacchetto Office

Patente

B

In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali e professionali riportati nel mio curriculum vitae.

In fede

Chiara Paleari