

## Informazioni per l'utilizzo



### BIO BASIC 20 bustine gusto arancia

*Per il naturale benessere ed equilibrio interno dell'organismo (omeostasi)*

**BIO BASIC** è un integratore alimentare in polvere, a base di Frutto-oligosaccaridi (FOS) ed estratti vegetali, con Glutamina, Vitamina D e sali minerali.

#### COMPOSIZIONE QUALITATIVA:

Contenuti medi	Per dose/die (10 g)	%VNR*
Frutto-oligosaccaridi	3,0 g	
Magnesio	450 mg	120%
Zinco	2,8 mg	28%
Vitamina D	25 µg (pari a 1000 UI)	500%
Rosa canina e.s. - Apporto in vitamina C	1429 mg 1000 mg	1250%
Boldo e.s. - Apporto in boldina	100 mg 0,05 mg	
Rabarbaro e.s. - Apporto in reina	70 mg 0,7 mg	
Fumaria e.s. - Apporto in protopina	40 mg 0,016 mg	
Salsapariglia e.s.	40 mg	
Glutamina	500 mg	

\*NRV = Valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) - Reg. 1169/2011

**INGREDIENTI:** Frutto-oligosaccaridi, Magnesio citrato, Rosa canina (Rosa canina L.) e.s. frutti tit. 70% in vitamina C, Acidificante: acido citrico; Fruttosio, L-Glutamina, Bicarbonato di potassio, Aroma, Maltodestrina, Calcio corallino, Boldo (Peumus boldus Molina) foglie e.s. tit.0,05% boldina, Rabarbaro (Rheum palmatum L.) radice e.s. tit.1% reina, Agente antiagglomerante: biossido di silicio; Fumaria (Fumaria officinalis L.) parti aeree e.s. tit. 0,04% protopina, Salsapariglia (Smilax medica Schidl. et Cham.) radice e.s., Zinco citrato, Vitamina D (colecalciferolo), Manganese citrato, Solfato di sodio.

**CERTIFICAZIONI:** SENZA GLUTINE, NO OGM, NO EDULCORANTI, NO COLORANTI. ADATTO PER CELIACI, VEGETARIANI E VEGANI.

#### PROPRIETA' RICONOSCIUTE DEI COMPONENTI (BIBLIOGRAFIA E PUBBLICAZIONI INTERNAZIONALI):

**Magnesio citrato, Bicarbonato di potassio, Zinco citrato, Manganese citrato:** Sali minerali alcalinizzanti che risultano utili per contrastare l'acidosi tissutale e favorire la mineralizzazione ossea.

**Frutto-oligosaccaridi:** Raggiungono pressoché inalterati il cieco ed il colon, dove favoriscono, funzione prebiotica, l'equilibrio della flora batterica intestinale di cui rappresentano un elemento nutritivo. Esercitano un'azione positiva sulla salute dell'uomo dovuta essenzialmente alle virtù stimolanti rivolte selettivamente alla flora batterica benefica e impediscono la formazione e l'assorbimento di tossine nel colon originate dai processi fermentativi, funzione detossinante. Svolgono attività di potenziamento dell'assorbimento intestinale di calcio e magnesio, riduzione dell'assorbimento dei carboidrati e dei lipidi, tramite normalizzazione dell'indice glicemico e del livello di lipidi nel sangue (diminuzione della lipogenesi epatica), miglioramento degli squilibri metabolici riguardanti il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi nei soggetti affetti da diabete. DIFESA DA FORMAZIONE E ASSORBIMENTO DI TOSSINE NEL COLON ORIGINATE DAI PROCESSI FERMENTATIVI.

**Rosa canina frutti:** Ha proprietà antinfiammatoria e immunomodulante, regola e migliora la risposta immunitaria dell'organismo. È "sorgente naturale" più concentrata in Vitamina C e per questo in grado di contribuire al rafforzamento delle difese naturali dell'organismo e, in sinergia all'azione dei bioflavonoidi, svolge attività antiossidante proteggendo l'organismo dall'azione dei radicali liberi responsabili dell'invecchiamento ossidativo. Ha la capacità di favorire l'assorbimento di calcio e del ferro nell'intestino, di equilibrare il livello di colesterolo e contribuisce alla produzione di emoglobina, di rendere attiva la vitamina B9 (acido folico) dal leggero effetto antistaminico. Grazie a queste proprietà la Rosa canina è un eccellente tonico per fronteggiare l'esaurimento e la stanchezza, aiuta a sconfiggere lo stress; stimola l'eliminazione delle tossine (soprattutto gli acidi urici, che provocano gotta e reumatismi) attraverso la diuresi.

**Glutamina:** Aminoacido condizionatamente essenziale, è una preziosa fonte di energia per i linfociti e i macrofagi, due cellule del sistema immunitario che proteggono il nostro organismo. Ha funzione immunomodulante, aumenta le difese immunitarie soprattutto quando l'attività fisica sia particolarmente intensa e protratta per lunghi periodi di tempo. È utile anche per riequilibrare il pH in caso di acidificazione. Interviene nella formazione della glutazione, un potente antiossidante costituito da glicina, cisteina e acido glutammico e, supportata da un'alimentazione adeguata migliora i sistemi antiossidanti endogeni, compreso quello mediato dalla glutazione perossidasi (GPX). Favorisce la sintesi proteica, ostacola il catabolismo, contribuisce a idratare e nutrire le cellule, prendendo parte al processo di costruzione e rinnovo dei muscoli e dell'intestino. È particolarmente importante, inoltre, per le funzioni del cervello.

**Calcio Corallino Fossile:** Grazie alla forma di aragonite gli conferisce una elevata biodisponibilità; Il calcio è essenziale per la formazione della matrice ossea, per l'integrità dei neuroni e per la funzione di neurotrasmissione, essendo il rilascio dei neurotrasmettitori un meccanismo calcio-dipendente; è vitale per la contrattilità di tutti i tessuti muscolari (inclusi i muscoli lisci) e per mantenere un corretto ritmo cardiaco; serve a conservare l'integrità delle membrane cellulari, interviene al rilascio e all'azione fisiologica di moltissimi ormoni e partecipa ai processi della coagulazione del sangue.

**Boldo foglie:** Le foglie del Boldo contengono olio essenziale ricco in monoterpeni (limonene, p-cimene, 1,8-cineolo, fellandrene e ascaridolo), flavonoidi e alcaloidi (boldina) che conferiscono alla pianta una generale azione disintossicante, epatoprotettiva e colagoga (aumenta la secrezione della bile e ne diminuisce la viscosità). Le proprietà digestive rendono la pianta utile per contrastare le dispepsie (digestione lenta), poiché favorisce la secrezione gastrica e migliora la digestione dei grassi. La sua azione blandamente lassativa rende il Boldo particolarmente indicato in caso di stitichezza poiché l'aumento dei sali biliari nell'intestino favorisce la funzionalità enterica, grazie anche all'effetto antinfiammatorio e rilassante la muscolatura liscia.

**Rabarbaro radice:** Alla reina, principio attivo tipico della pianta, insieme ai tannini, alla fibra alimentare, ad altri glucosidi antrachinonici, all'acido crisofanico e al crisofanolone, alle pectine, agli acidi folico e gallico, sono dovute le proprietà digestive, epatoprotettive, purgative, depurative, aperitive, e decongestionanti.

**Fumarica parti aeree:** Ai principi attivi, quali fumarina, resina, tannino, mucillagine, colina e flavonoidi sono attribuiti l'effetto antispastico, depurante il sangue (favorisce la fase II di detossificazione epatica), dermopurificante e dermoprotettivo, digestivo eupeptico e regolante il flusso biliare con meccanismo anfocoleretico che aumenta cioè il flusso biliare insufficiente e lo riduce quando è in eccesso mentre non agisce se non vi è necessità.

**Salsapariglia radice:** In virtù dei principi attivi e costituenti tra cui la smilacina, la salsasaponina, l'acido salsasapinico, glucidi, colina, saponina, tannini, potassio e calcio ha proprietà antinfiammatoria (saponine), antireumatica, diuretica, espettoranti e depurative.

**SOMMINISTRAZIONE:** Salvo diversa prescrizione medica, il dosaggio giornaliero è di 2 bustine (pari a 10 g) da sciogliere in un bicchiere d'acqua.

**INTEGRAZIONE CON BIO-BASIC:** Per il ripristino ed il mantenimento della normale costituzione e funzione della Matrice Extracellulare (ambiente alcalino), per il regolare svolgimento dei processi biochimici, per il mantenimento dell'equilibrio acido-base dei liquidi corporei, per la mineralizzazione della matrice ossea, per il normale e regolare funzionamento degli organi.

**AVVERTENZE:** Non superare le dosi giornaliere consigliate. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni d'età. Non utilizzare in caso di ipersensibilità accertata verso uno o più componenti del prodotto.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto e a temperatura ambiente. Evitare l'esposizione a fonti di calore e a raggi solari. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.



**Diamond Life**  
Via Savani 18 - 43126 Parma (PR) - Italia  
www.diamondlife.eu  
info@diamondlife.eu