

## Informazioni per l'utilizzo



### PH10

Barattolo da 200 g

**PH10** Integratore alimentare in polvere a base di Calcio, Magnesio e Vitamina D. La Vitamina D contribuisce al normale assorbimento/utilizzo del Calcio e, assieme a quest'ultimo, favorisce il mantenimento di ossa e denti normali. Il Magnesio contribuisce all'equilibrio elettrolitico. Gusto mango.

#### COMPOSIZIONE QUALITATIVA:

Contenuti medi	Per dose/die (10 g)	% NRV*
Sodio	1030 mg	
Potassio	351 mg	18%
Calcio	1200 mg	150%
Magnesio	450 mg	120%
Vitamina D	3 µg	60%

\*NRV = Valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) - Reg. 1169/2011

**INGREDIENTI:** Carbonato acido di sodio, Carbonato di calcio, Carbonato di magnesio, Bicarbonato di potassio, Calcio corallino, Acidificante: acido citrico; Aroma, Edulcorante: glicosidi steviolici; Vitamina D (colecalfiferolo).

**QUALITÀ:** SENZA GLUTINE, SENZA LATTOSIO, SENZA ZUCCHERI, NO COLORANTI. INDICATO PER VEGETARIANI, VEGANI E CELIACI.

#### AZIONE DEI SINGOLI COMPONENTI:

##### Carbonato acido di sodio (o Sodio bicarbonato)

Sale alcalino prodotto naturalmente dal nostro organismo, specialmente dal pancreas in cui è il principale costituente dei succhi pancreatici.

##### Carbonato di calcio

Sale alcalino contenente il 40% di calcio, preziosa minerale utile per favorire la normale funzione degli enzimi digestivi ed ottimo amico delle ossa.

##### Carbonato di magnesio

Sale alcalino di magnesio, minerale utile per favorire l'equilibrio elettrolitico.

##### Calcio Corallino

Il Corallo Fossile naturale è una fonte di calcio minerale indicato per favorire le normali funzioni degli enzimi digestivi, quelle delle ossa e muscolari. Ricco di elementi traccia utili per varie attività enzimatiche.

##### Vitamina D

La Vitamina D rappresenta il principale meccanismo regolatore dell'omeostasi del calcio nell'organismo ed è particolarmente importante nello sviluppo scheletrico e nella mineralizzazione delle ossa. Viene sintetizzata a livello della pelle attraverso una serie di reazioni fotochimiche che sfruttano le radiazioni UV-B della luce solare. Tuttavia, vi sono situazioni in cui tale sintesi non è sufficiente per soddisfare le esigenze fisiologiche (scarsa esposizione alla luce del sole) e risulta quindi necessaria una integrazione orale.

**MODALITA' D'USO:** Il dosaggio giornaliero è di 2 misurini, pari a 10 g, disciolti in un bicchiere di acqua (1 misurino è pari a 1 cucchiaino colmo). Si consiglia di utilizzare il prodotto preferibilmente alla sera prima di coricarsi, salvo differente prescrizione medica.

**AVVERTENZE:** Non superare le dosi giornaliere consigliate. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni d'età.

**ATTENZIONE:** Per persone ipertese si consiglia il parere del medico che potrebbe raccomandare di non aggiungere sali ai cibi (o aggiungere sale iposodico) ed evitare cibi salati (formaggi, insaccati) ed evitare eccitanti (tè, caffè).

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto e a temperatura ambiente. Evitare l'esposizione a fonti di calore e a raggi solari. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

**LE SCORIE ACIDE NELL'ORGANISMO:** Il metabolismo energetico genera un accumulo di scorie metaboliche eliminate attraverso intestino, reni, pelle e polmoni. Le scorie acide necessitano di essere neutralizzate in modo opportuno per poi essere eliminate. Se le scorie acide sono maggiori di quelle che l'organismo riesce ad eliminare, si verifica un accumulo di scorie acide che nel tempo porterà all'acidosi. Anche la carenza di sostanze alcaline può portare ad uno stato di acidosi. L'organismo dovrà quindi attivare sistemi di compensazione per controbilanciare questo squilibrio. Così il corpo deposita le scorie acide nel tessuto connettivo per poi rilasciarle ed eliminarle quando saranno nuovamente disponibili sali minerali basici nel sangue. Questo processo si verifica ogni giorno nel nostro corpo.

**LE PRINCIPALI CAUSE DELL'ACIDOSI:** Le principali cause dell'acidosi sono:

- alimentazione scorretta o poco equilibrata, con consumo eccessivo di carne, formaggi, caffè, bibite gasate, dolci e con consumo ridotto di alimenti alcalinizzanti, come frutta (limoni, ecc.), verdura (cavoli, lattuga, ecc.);
- scarsa ossigenazione dell'organismo per una vita sedentaria ed in ambienti chiusi;
- apporto insufficiente di liquidi che non permette l'eliminazione delle scorie attraverso reni e pelle.

**INTEGRAZIONE CON PH10:** Il PH10 è indicato per soggetti sottoposti a stress post attività fisica, per chi segue una alimentazione sbilanciata, chi viaggia di frequente, chi è sottoposto a particolare stress e chi vive in ambienti inquinati o chiusi. Inoltre l'uso del prodotto può avere effetti positivi per l'organismo grazie al calcio che favorisce il normale metabolismo energetico e le funzioni di neurotrasmissione.



**Diamond Life**  
Via Savani 18 - 43126 Parma (PR) - Italia  
[www.diamondlife.eu](http://www.diamondlife.eu)  
[info@diamondlife.eu](mailto:info@diamondlife.eu)