

INFORMAZIONI PERSONALI



Giulio Tarantino

📍 Via Francesco Albani 69, 20148, Milano

☎ 3398546160

✉ glb.tarantino@gmail.com

🌐 www.giuliotarantino.com

Sesso M | Data di nascita 27/09/1988 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Biologo Nutrizionista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Marzo 2015 – Giorno corrente

Biologo Nutrizionista

Studio Privato, Via Olindo Guerrini 4, Milano

Studio Lyfe, Via Marco Antonio Colonna 27, Milano

Studio Privato, Via Tolomeo 10, Monza

Centro Medico San Giorgio – Endine Gaiano (BG)

- Elaborazione piani Nutrizionali e Fisico-Motori personalizzati
- Analisi Bioimpedenziometrica della Composizione Corporea
- Analisi fotopleletismografica della Variabilità della Frequenza Cardiaca
- QEEG (approccio TLC 7.1)
- Neurofeedback Training

Attività o settore Strutture Private

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

4 settembre 2018

IOP 2018 – 19th world congress of psychophysiology
Preconference one-day course on Quantified EEG Tomography
Guinigi Chapel – IMT Campus, Lucca-Italy

24-25 novembre 2017

Corso di aggiornamento: TomEEx – Tomografia Elettrolitica
Extracellulare. Sistema di Analisi Tomografica dei processi
infiammatori cronici
Biotekna, Biomedical Technologies

11-12 Marzo 2017

Corso di Interpretazione, Refertazione, Consiling dei DNA Test
A.M.I.A (Associazione Medici Italiani Anti-Aging) ed E.S.A.A.M. (European Society of
Anti-Aging Medicine), con il patrocinio di S.I.N.E. (Società Italiana di Nutrigenomica
& Epigenetica) e AFFWA (Accademia Funzionale del Fitness - Wellness –
Antiaging).

Il corso propone un approfondimento tecnico-scientifico in tema di esecuzione, refertazione ed interpretazione dei test genomici sul DNA, modalità di prescrizione e formulazione di preparazioni galeniche nel contesto del fitness & wellness nonché nell'ambito della medicina preventiva e rigenerativa.

Gennaio 2017 – Settembre 2017

Corso di Approfondimento in Medicina Preventiva Rigenerativa e Anti-Aging

A.M.I.A (Associazione Medici Italiani Anti-Aging) ed E.S.A.A.M. (European Society of Anti-Aging Medicine), con il patrocinio di S.I.N.E. (Società Italiana di Nutrigenomica & Epigenetica) e AFFWA (Accademia Funzionale del Fitness - Wellness – Antiaging).

Il corso delinea le basi di conoscenza utili per prevenire ed attenuare cause e concause dell'insorgenza delle malattie degenerative, delle condizioni disabilitanti e dell'invecchiamento precoce.

Maggio 2016 – Settembre 2016

Corso Base e Corso Avanzato in Biofeedback

ASP – Associazione Italiana Psicologi in collaborazione con BFE – Biofeedback Federation of Europe

Giugno 2016 – Settembre 2016

Corso Base e Corso Avanzato in Neurofeedback

ASP – Associazione Italiana Psicologi in collaborazione con BFE – Biofeedback Federation of Europe

Gennaio 2016 – Aprile 2016

Open Academy of Medicine 2016 [MED]: “Corso annuale di alta formazione e aggiornamento in Neuroimmunomodulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico Motoria

Biotekna, Biomedical Technologies

- Fisiologia dello stress e interazioni NeuroImmunoEndocrine e Metaboliche.
- Medically Unexplained Symptoms (MUS) e correlazioni implicite.
- Medicina preventiva, performance, Well-being, longevità e anti-aging.
- Asse Brain-Gut-Microbe: dalla salute alle malattie.
- Disturbi e patologie correlati allo stress.
- Interazioni metaboliche, fisiopatologia del metabolismo.
- Dinamiche patologiche a carattere infiammatorio cronico e autoimmunità.
- Analisi quantitativa, qualitativa e funzionale della composizione corporea.
- Fisiologia del Sistema Nervoso Autonomo: dalla performance e dalla salute alle malattie.
- Nutrizione Clinica: aggiornamenti sulla ricerca.
- Applicazioni diagnostiche strumentali.
- Statistica clinica ed Evidence Based Medicine.

Gennaio 2016 – Marzo 2016

Corso intensivo teorico-pratico, Fondamenti di Neurofeedback: Strumenti di valutazione e di intervento nella pratica clinica e riabilitativa

BrainBalanceSolutions, in collaborazione con GEA Soluzioni

Il corso mira a fornire le basi sia teoriche che pratiche per comprendere e poter cominciare a utilizzare il neurofeedback (nfb) nei diversi ambiti di intervento

- qEEG
- Principi di Neuroanatomia e Neurofisiologia
- Principali tecniche da analisi EEG: Fourier, Wavelet
- Sistemi 10-20, 10-10, 10-5

- Principi di addestramento dell'attività cerebrale
- Gestione delle sessioni di training
- Cenni sui pattern caratteristici di ansia, PTSD, ADHD, DSA, depressione, memoria, linguaggio, concentrazione, peak performance, stress, etc.
- Protocolli di training
- Integrazione della Brainmap nella valutazione neurofisiologica e neuropsicologica: database internazionali
- Brainmap TLC
- Interpretazione della Brainmap
- Indicatori di stato nell'EEG
- Matlab

15-16-17 Gennaio 2016

Workshop: "Il Corpo Accusa il Colpo". Mente, Corpo e Cervello nell'elaborazione delle memorie traumatiche

Istituto di Scienze Cognitive

7 Novembre 2015

Corso di aggiornamento: Analisi Differenziale della Composizione Corporea. Stress, Sintomi Vaghi, Massa Muscolare, Obesità Viscerale e Intramuscolare

Biotekna, Biomedical Technologies

6 Novembre 2015

Corso di aggiornamento: Stress, Infiammazione Cronica, Sistema Nervoso Autonomo e Heart Rate Variability. Diagnostica Differenziale del Sistema Nervoso Autonomo

Biotekna, Biomedical Technologies

16-17 Ottobre 2015

IV Congresso Internazionale – Neuroimmunoendocrinology, Metabolism, Clinical Nutrition and Physical Rehabilitation

Biotekna, Biomedical Technologies

4 Luglio 2015

Corso Pratico: Composizione Corporea e Nutrizione Funzionale con Supplementazione

Biotekna, Biomedical Technologies

Febbraio 2015

Iscrizione all'Albo Nazionale dei Biologi, sezione A. numero d'ordine AA_072736

Ordine Nazionale Biologi

Gennaio - Giugno 2015

Open Academy of Medicine 2015

Biotekna, Biomedical Technologies

- Fisiologia dello stress e fondamenti di PNI.
- Medically Unexplained Symptoms (MUS) e correlazioni implicate.
- Disturbi e patologie correlati allo stress.
- Interazioni metaboliche, fisiopatologia del metabolismo.
- Dinamiche patologiche a carattere infiammatorio cronico e autoimmunità.
- Analisi quantitativa, qualitativa e funzionale della composizione corporea, obesity paradox.
- Nutrizione Clinica: fondamenti e aggiornamenti sulla ricerca.
- Strategie di riabilitazione fisico-motoria
- Applicazioni diagnostiche strumentali.
- Statistica clinica ed Evidence Based Medicine.

Settembre 2014 – Giugno 2015

Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica, I e II livello

AIMES in collaborazione con Laboratori Legren

I livello: fornisce innovativi modelli diagnostici e di strategia terapeutica integrata, pratici e immediatamente utilizzabili, particolarmente efficaci nel trattamento delle patologie croniche, nel recupero del benessere, nella prevenzione dell'infiammazione sistemica e dell'invecchiamento, nel potenziamento della riserva di energia e della longevità in salute

II livello: Perfezionamento clinico

- Area del Sistema Immunitario delle Mucose (disbiosi, intolleranze alimentari, m.i.c.i., mucositi croniche, sindromi allergiche, indicazioni cliniche di pre e probiotici, fitocomplementi, nutraceutici e farmacologia "low dose")
- Area del Sistema PsicoNeuroImmunitario (ansia, depressione reattiva, disturbi del comportamento, sindrome da fatica cronica, fibromialgia, sindrome chimica multipla, indicazioni cliniche di pre e probiotici, fitocomplementi, nutraceutici e farmacologia "low dose")
- Area del Sistema Endocrino-Metabolico e Vascolare (stress ossidativo, sindrome plurimetabolica, degenerazione vasculocerebrale, indicazioni cliniche di pre e probiotici, fitocomplementi, nutraceutici e farmacologia "low dose")
- Area dei Sistemi di Ricambio (sovraccarico tossico ambientale, alterazioni rimodellamento della matrice extracellulare, rallentamento degli organi di depurazione degli emuntori, indicazioni cliniche di pre e probiotici, fitocomplementi, nutraceutici e farmacologia "low dose")
- Area "Aging" e "Longevità in Salute" (infiammazione degenerativa e cancro, stati disnutrizionali, nutrizione e nutraceutica antiaging, medicina preventiva degli stili di vita, medicina estetica e antiaging, indicazioni cliniche di pre e probiotici, fitocomplementi, nutraceutici e farmacologia "low dose")
- Area della relazione medico-paziente (domande di qualità, empatia, definizione e condivisione degli obiettivi terapeutici, costruzione dell'alleanza terapeutica, verifica e gestione del feedback, etc.)

Dicembre 2014 **Abilitazione alla professione di Biologo**

Università degli studi di Milano

Superamento dell'esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo

Settembre – Dicembre 2014 **Master in Nutrizione Umana**

Nutrifor

Aprile 2014 **Dottore Magistrale in Neurobiologia, votazione 108/110**

Università degli studi di Pavia

Titolo della tesi sperimentale: Evidenze elettroencefalografiche del processo di programmazione motoria da parte del cervelletto ed interferenza tramite stimolazione magnetica trans-cranica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B 1/2	C 1/2	B 1/2	B 1/2	B 1/2
Francese	B 1/2	B 1/2	B 1/2	B 1/2	B 1/2

DELFA4

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
 - Capacità di comunicazione e collaborazione con altri professionisti del settore
 - Propensione per il lavoro in team
 - Capacità di interazione con persone di ogni età, provenienza ed ideologia

- Competenze organizzative e gestionali
 - Gestione e organizzazione del lavoro in team anche con professionisti di altre discipline complementari, acquisita sia durante la tesi sperimentale che nel lavoro odierno

- Competenze professionali
 - Utilizzo del bioimpedenziometro BIA-ACC, Biotekna
 - Utilizzo di strumentazione per analisi e training di HRV Biofeedback e Neurofeedback, MEDICOM
 - Utilizzo del software di analisi dei dati Biotekna Plus
 - Utilizzo dei software di analisi dei Biosegnali: Encephalan e Rehacor, MEDICOM
 - Utilizzo di MATLAB, EEG Lab e TLC 7.1 per il Brain Mapping
 - Gestione sistemica dello stile di vita del paziente, sotto l'aspetto nutrizionale, fisico motorio, integrazione con nutraceutici e fitocomplementi e modulazione dei parametri fisiologici tramite tecniche di HRV Biofeedback e Neurofeedback

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente medio	Utente medio	Utente medio	Utente medio	Utente medio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

- Conoscenze degli applicativi Microsoft e Apple (base) e del pacchetto office; buona capacità di navigare in internet ed utilizzo dei social network; conoscenza e utilizzo delle banche dati NCBI e IEEE Explore. Conoscenza discreta di software di analisi di Bio-Segnali quali EEGLAB, OPENVIBE; conoscenza base di software di Signal Processing come MATLAB, EEG LAB e TLC 7.1
- Altre competenze ▪ -
- Patente di guida B
- Dati Personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".