

ACARO della polvere: è un allergene perenne, cioè presente tutto l'anno. Vive nelle nostre case, in particolare in materassi, tappeti, cuscini e divani. L'acaro è invisibile ad occhio nudo, i suoi nemici sono la luce solare ed il freddo.

HABITAT IDEALE

- temperatura tra i 22 C ed i 25 C
- grado di umidità superiore al 60%
- assenza di raggi solari
- presenza di alimenti di cui nutrirsi (forfora, spore di miceti, detriti alimentari)

DOVE PROSPERANO

materassi, divani, tappezzeria, trapunte, lenzuola, cuscini, peluche, animali (con pelo lungo e piume)

L'esposizione agli acari della polvere domestica costituisce un importante fattore di rischio ambientale per lo sviluppo, in età pediatrica, dell'asma allergico.

CONSIGLI UTILI

- ◉ Aereazione frequente e sostituzione dei materassi e dei cuscini (rinnovare ogni 2-3 anni)
- ◉ Rimozione accurata della polvere da pavimenti, mobili, materassi, cuscini
- ◉ Rivestire materassi e cuscini con federe anticarro in cotone
- ◉ Esposizione al sole e all'aria di ammerci, cuscini e biancheria
- ◉ Lavaggio frequente (anche bisettimanale) della biancheria da letto.