

INFORMAZIONI PERSONALI



Priori Clarissa

📍 Via Firenze 141, 65122 Pescara (Italia)

☎ (+39) 329 3795766

✉ clarissa_90@hotmail.it

DICHIARAZIONI PERSONALI

Dottoranda in Scienze della Nutrizione Umana, intraprendente ed interessata a dedicarsi intensamente al proprio lavoro.

Personalità scrupolosa e precisa, dotata di una buona gestione del tempo, disponibile, solare con una buona capacità nei rapporti interpersonali.

Ottima formazione accademica nell'ambito della biologia della nutrizione, dedicata alla conoscenza e divulgazione di una buona e sana alimentazione.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

24 Set. 18–alla data attuale

Biologa Nutrizionista

Libero Professionista, Pescara (Italia)

Visita nutrizionale completa con anamnesi alimentare, valutazione della composizione corporea e valutazione dei fabbisogni nutrizionali.

Valutazione dello stato di nutrizione mediante bioimpedenziometria (analisi massa cellulare metabolicamente attiva, acqua totale e extracellulare, massa muscolare, massa magra e massa grassa) attraverso analizzatore BIA 101 Anniversary, AKERN.

Educazione alimentare

Elaborazione di piani alimentari personalizzati in caso di:

- Stati fisiologici: prima e seconda infanzia, adolescenza ed età adulta
- Sovrappeso e obesità
- Stati e condizioni fisiopatologiche accertate: dislipidemie (ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia), diabete, ipertensione, iper-ipotiroidismo, gastrite, reflusso gastroesofageo ecc.
- Particolari condizioni fisiologiche: menopausa, gravidanza e allattamento
- Dieta per vegetariani e vegani in qualsiasi stato fisiologico e fisiopatologico accertato
- Dieta Chetogenica
- Dieta per paziente oncologico
- Intolleranze e allergie alimentari
- Magrezza eccessiva
- Sport

21 Set. 18

Iscrizione all'Albo Nazionale dei Biologi

AA_081206

29 Mag. 17–31 Gen. 18

Consulente Nutrizionale

Natur House, Pescara (Italia)

Consulente Nutrizionale NaturHouse:

- Educazione Alimentare;
- Elaborazione di menù settimanali;
- Vendita di Integratori Alimentari naturali, coadiuvanti della perdita di peso, aumento di peso, antistress, antiaging, menopausa, disturbi del sonno e dello stato di benessere

Responsabile del punto vendita, gestione della cassa, ordini, carico e scarico merce, rispetto, applicazione e controllo delle norme igieniche e HACCP degli integratori alimentari e degli alimenti.

3 Mar. 17–27 Mag. 17

Consulente Nutrizionale

Natur House, Pescara - Chieti (Italia)

Sostituzione consulenze sul centro di Pescara. In questi 3 mesi responsabile e consulente sia del centro di Chieti che di Pescara.

24 Ott. 16–2 Mar. 17

Consulente Nutrizionale

NaturHouse, Chieti (Italia)

Consulente Nutrizionale NaturHouse:

- Educazione Alimentare;
- Elaborazione di menù settimanali;
- Vendita di Integratori Alimentari naturali, coadiuvanti della perdita di peso, aumento di peso, antistress, antiaging, menopausa, disturbi del sonno e dello stato di benessere;

Responsabile del punto vendita, gestione della cassa, ordini, carico e scarico merce, rispetto, applicazione e controllo delle norme igieniche e HACCP degli integratori alimentari e degli alimenti.

1 Set. 16–20 Ott. 16

Tirocinante Nutrizionista

Studio Medico Dietologico, Collesferro (Italia)

Apr. 15–Mag. 16

Tirocinante Nutrizionista

Università di Roma "Tor Vergata" e Casa di Cura Privata "Di Lorenzo", Roma/Avezzano (Italia)

Tirocinio per preparazione tesi sperimentale presso l'U.O.C. di Chirurgia Generale B del Policlinico Universitario Tor Vergata di Roma e presso la Fondazione SALUS-ONLUS di Avezzano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Lug. 18

Abilitazione alla professione di Biologo

Università di Roma "Tor Vergata"

Superamento Esame di Stato categoria Biologo Senior

19 Mag. 16

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Livello 7 QEQ

Università di Roma "Tor Vergata", Roma (Italia)

Votazione finale: 110 e Lode

Tesi di Laurea: **"IPOGLICEMIA POST-BYPASS GASTRICO PER OBESITA': UN EVENTO FREQUENTE?"**

Tesi sperimentale - Relatore Prof. Nicola Di Lorenzo

Principali tematiche:

- Biologia della nutrizione

- Educazione alimentare
- Promozione della salute
- Piani alimentari
- Counseling nutrizionale
- Qualità degli alimenti
- Tecnologia alimentare
- Sicurezza alimentare
- Autocontrollo, HACCP, legislazione agroalimentare

Competenze professionali acquisite:

- verifica della corretta assunzione di alimenti per raggiungere i livelli raccomandati di nutrienti per il mantenimento dello stato di salute;
- valutazione dello stato di nutrizione più consona alle caratteristiche fisiche e psichiche dell'individuo, con particolare attenzione a soggetti in determinati stati fisiologici (gravidanza, allattamento...) e patologici;
- collaborazione ad indagini sui consumi alimentari volte alla sorveglianza delle tendenze nutrizionali della popolazione;
- valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e delle loro modificazioni indotte dai processi tecnologici e biotecnologici;
- analisi della biodisponibilità dei nutrienti negli alimenti e negli integratori alimentari e dei loro effetti;
- applicazione di metodiche atte a valutare la sicurezza degli alimenti e la loro idoneità per il consumo umano;
- informazione ed educazione rivolta agli operatori istituzionali e alla popolazione generale sui principi di sicurezza alimentare;
- collaborazione a programmi internazionali di formazione e di assistenza sul piano delle disponibilità alimentari in aree depresse e in situazioni di emergenza;
- collaborazione alle procedure di accreditamento e di sorveglianza di laboratori e strutture sanitarie, per quanto riguarda la preparazione, conservazione e distribuzione.

**18 Ott. 13 Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione
Umana**

Livello 6 QEQ

Università Campus Bio-Medico, Roma (Italia)

Votazione finale: 102**Tesi di Laurea: "VALORE PROGNOSTICO DELLA LEPTINA NEL PAZIENTE ONCOLOGICO IN FASE AVANZATA DI MALATTIA"**

Tesi compilativa - Relatore Prof. Daniele Santini, Correlatore Dott.ssa Chiara Spoto

Principali tematiche:

- Elementi di base di chimica, matematica, informatica, fisica;
- Attività finalizzate all'acquisizione dei fondamenti teorici e di adeguati elementi operativi relativamente a: chimica degli alimenti, biochimica e fisiologia della nutrizione, scienze e tecniche dietetiche dell'alimentazione, biologia dei microorganismi, biologia degli organismi vegetali e animali, patologia e fisiopatologia con particolare riferimento agli aspetti nutrizionali, educazione alimentare;
- attività di laboratorio;
- attività esterne, come tirocini formativi presso aziende, strutture della pubblica amministrazione e laboratori.

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaborazione di testi, foglio elettronico, programma di presentazione) in particolar modo del pacchetto Microsoft Office.
- Buona padronanza degli strumenti di ricerca scientifica (ad esempio Pubmed).

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

14° Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana.

2-8-9-15-16-29-30 Ottobre, 12-13-26-27 Novembre, 4 Dicembre 2016, svolto a Bologna e online, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana.

Corso di formazione professionale in nutrizione vegetariana

03-04 Novembre 2018 svolto a Roma, organizzato da Nutrimedifor

4° Corso " Nutrizione ed integrazione oncologica"

08-09-15-16 Dicembre 2018, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana.

4° Corso di formazione professionale "La dieta Chetogenica - aspetti teorici e pratici"

12-13 Gennaio 2019 svolto a Roma, organizzato da Nutrimedifor

Congressi e convegni

Congresso: **2° Congresso: Cibo & Salute focus Benessere**

13 Ottobre 2018, Montesilvano (PE).

Convegno: **La medicina integrata in oncologia**

27 Ottobre 2018, Castello Chiola - Loreto Arputino (PE).

Congresso: **12° Congresso nazionale SISDCA: "La bellezza della/nella cura, la passione nella cura"**

3-4-5 Marzo 2019, Modena.

Seminari

Seminario d'aggiornamento SNS: "Il Diabete"

25 Ottobre 2018, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana.

Seminario d'aggiornamento SNS: "Ipertofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori"

29 Novembre 2018, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana.

Seminario d'aggiornamento SNS: "Il blocco metabolico nella donna"

10 Luglio 2019, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Saletnitana.

Riconoscimenti e premi

Premio di Laurea.

Premio assegnato da Laziodisu in merito alla votazione finale della Laurea Magistrale (A.A. 2014/2015).

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".