L'aderenza alla dieta mediterranea assicura una buona salute sessuale indipendentemente dai livelli di attivita' f ɨica

Pier Andrea Della Camera, Mauro Gacci,Michele Marzocco, Gianmartin Cito, Riccardo Campi, Dario Del Fabbro, Daniele Vitelli,Antonio Mottola,Andrea Cocci,Augusto Delle Rose, Sergio Serni, Marco Carini, Alessandro Natali

Med Diet Score

B.M.I.

Ipaq Score

Hamilton Score

Erection Disorder (E.D group)

VS

Without Erection Disorder (N.E.D Group)

254 patients

-Age >50yr and < 75 yr
-No history of smoking
-No hyperlipidemia
-No diabetes
-No hypogonadism
-No Obesity ||
-No diagnosed Psichiatric,neurological,cardiological desease
-No chronic medicamentation
-No induratio penis plastica
-No prostatitis
-No prostatectomy or other pelvic surgery

141 elegible patients

E.D. Group 76 patients

N.E.D. Group 65 patients

Post Hoc Analysis

Med Diet Score

Ipaq Score

B.M.I

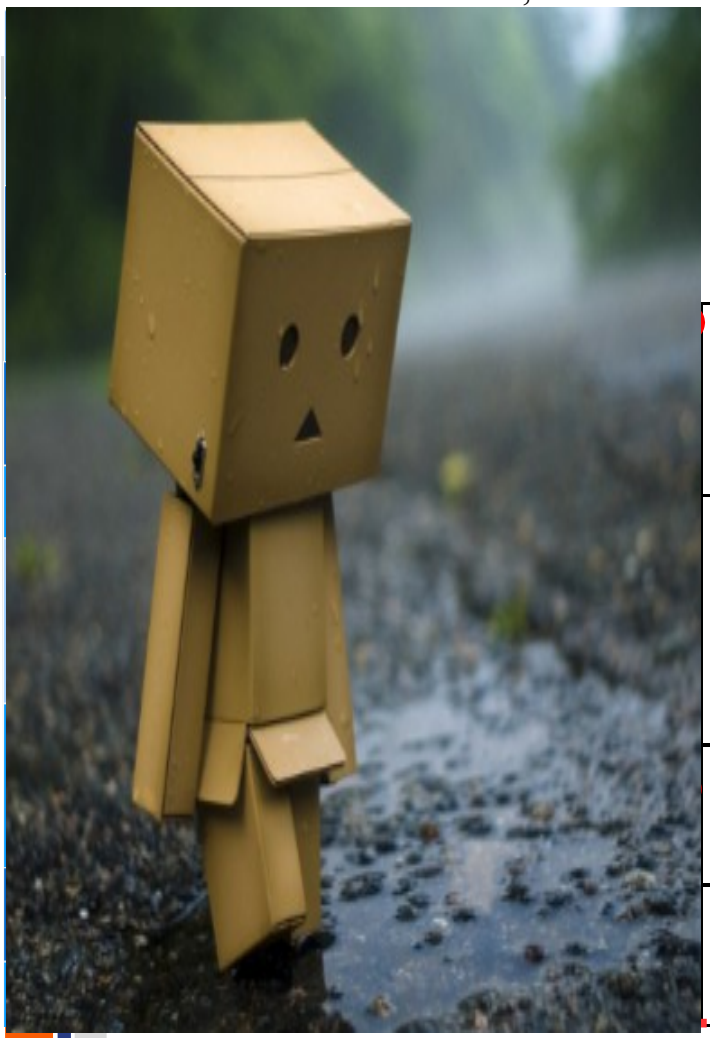
Depressed

VS

Not Depression

L'aderenza alla dieta mediterranea assicura una buona salute sessuale indipendentemente dai livelli di attivita' f ɪsica

Pier Andrea Della Camera, Mauro Gacci,Michele Marzocco, Gianmartin Cito, Riccardo Campi, Dario Del Fabbro, Daniele Vitelli,Antonio Mottola,Andrea Cocci,Augusto Delle Rose, Sergio Serni, Marco Carini, Alessandro Natali



Post Hoc Analysis

	Depressed vs Not Depressed T student	Depressed vs Not Depressed Chi square
Strenuos Physical Activity (>2520 met)	n.d.	P<0,05
Med diet	n.d.	P<0,05
Bmi	P<0,001	n.d.

Pier Andrea Della Camera, Mauro Gacci,Michele Marzocco, Gianmartin Cito, Riccardo Campi, Dario Del Fabbro, Daniele Vitelli,Antonio Mottola,Andrea Cocci,Augusto Delle Rose, Sergio Serni, Marco Carini, Alessandro Natali

Conclusioni

- Il **basso peso corporeo** e’ risultato essere un fattore protettivo nei confronti del E.D e della depressione
- Anche una suff ıcente **aderenza alla dieta mediterranea** e’ risultata essere fattore protettivo nei confronti della E.D. E dell’insorgenza di sintomi depressivi
- Solo la strenua **attivita’ f ısica** ha mostrato essere un fattore protettivo nei confronti del E.D. Un livello suff ıcente una buona tendenza ad esserlo.
  Ha mostrato,inoltre, essere protettiva nei confronti della depressione
- **La depressione** ha mostrato una forte tendenza peggiorativa nei confronti del disturbo di erezione. La strenua attività f ısica, un basso peso corporeo e l’aderenza alla dieta mediterranea prevengono insorgenza sintomi depressivi

L’aderenza alla dieta mediterranea assicura una buona salute sessuale indipendentemente dai livelli di attivita’ f ѕica

Pier Andrea Della Camera, Mauro Gacci,Michele Marzocco, Gianmartin Cito, Riccardo Campi, Dario Del Fabbro, Daniele Vitelli,Antonio Mottola,Andrea Cocci,Augusto Delle Rose, Sergio Serni, Marco Carini, Alessandro Natali

Grazie per l’attenzione

Dr Pier Andrea Della Camera
Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze
pierandreadellacamera@gmail.com