CONSIGLI PER ESEGUIRE UROFLUSSIMETRIA

L'ESAME UROFLUSSIMETRICO E' BASATO SULLA MISURAZIONE DEL SUO FLUSSO URINARIO IN MODO DA CARATTERIZZARLO IN MANIERA NUMERICA (NON SOGGETTIVA) E SCHEMATICA

PER I MOTIVI APPENA INDICATI DEVE ESSERE ESEGUITO IN MANIERA QUANTO PIU FISIOLOGICA POSSIBILE . NELLO SPECIFICO DEVE URINARE QUANDO SENTE UNO STIMOLO URINARIO PER IL QUALE ABITUALMENTE A CASA ESPLETA L 'ATTO DELLA MINZIONE. **NON E' ASSOLUTAMENTE UTILE IPERDISTENDERE LA VESCICA (FORTISSIMO STIMOLO MINZIONALE CON DOLORE E IMPAZIENZA AD URINARE) OPPURE ESEGUIRE L ESAME IN ASSENZA DI STIMOLO (SCARSO STIMOLO URINARIO) . IN TALI CONDIZIONI L ESAME E' NULLO!!!!!!!!!!!. DEVE URINARE PIU DI 150 CC E MENO DI 550CC TOTALI , INCLUSO , EVENTUALMENTE , IL RISTAGNO POST MINZIONALE (URINA CHE RIMANE IN VESCICA A FINE MINZIONE)**

Se avverte un forte stimolo urinario mentre aspetta il suo turno e' consigliato svuotare parzialmente la vescica in modo che si riempia in maniera spontanea in meno tempo.

Consigliamo di recarsi in ambulatorio circa 1 ora prima dell orario prestabilito , svuotando la vescica e mentre attende il suo turno le consigliamo di bere 1 litro di acqua circa.

NON E' UTILE BERE TANTISSIMA ACQUA IN POCO TEMPO. NON C'E' ALCUNA CORRELAZIONE, OLTRE UN CERTO LIMITE, TRA LE TEMPISTICHE DI RIEMPIMENTO DELLA VESCICA E L EVENTUALE IPERIDRATAZIONE (PUO BERE ANCHE 4 LITRI DI ACQUA MA I RENI IMPIEGANO SEMPRE UN TEMPO PRESTABILITO PER FILTRARE L ACQUA DAL SANGUE E RIMEPIRE LA VESCICA)