

## INFORMAZIONI E CONSIGLI UTILI SUL DECORSO POST-OPERATORIO DEGLI INTERVENTI DI TURP E VAPORESEZIONE LASER

Al momento della dimissione le urine sono in genere chiare o appena rosate, con tendenza a divenire chiare entro qualche giorno. Tuttavia il paziente può avvertire per qualche giorno (laser) o qualche settimana (TURP) bruciori durante la minzione, stimolo urinario urgente con o senza perdita di gocce d'urina. Tali disturbi regrediscono facilmente attenendosi al regime terapeutico impostato al momento della dimissione ospedaliera e seguendo alcuni semplici accorgimenti: abbondante assunzione di acqua naturale o oligominerale (2-3 litri al dì, 1-2 litri al dì in caso di cardiopatia), evitare per almeno 3-4 settimane cibi piccanti, eccesso di alcolici, caffè, rapporti sessuali, sforzi fisici intensi e lunghi viaggi in auto. L'uso della bicicletta e della moto andrebbe evitato per almeno 2 mesi. Dopo 2-3 settimane dall'intervento il paziente potrà ancora notare perdita di sangue nelle urine (cioè ematuria). Tale fenomeno, comunque infrequente, è legato alla caduta dell'escara chirurgica che in genere si risolve spontaneamente mantenendo alta l'assunzione di acqua. In casi persistenti di ematuria è utile associare l'assunzione orale di Ugurol/Tranex: 2 fiale x 2 al dì x 3-5 giorni e comunque informare il medico.

L'erezione e il desiderio sessuale non sono danneggiati da questi interventi: il paziente di solito mantiene la capacità erettiva e la libido che aveva prima di operarsi. In alcuni casi si registra anzi un miglioramento delle capacità sessuali. La riduzione della potenza sessuale, quando si verifica, è in genere legata a fattori psicologici e solo in rarissimi casi all'intervento in sé. Infine l'intervento può causare una netta riduzione o scomparsa dell'emissione all'esterno dello sperma. Lo sperma in realtà viene rilasciato in vescica e successivamente ritrovato nelle urine (eiaculazione retrograda). Tale fenomeno non ha alcuna conseguenza sulla salute del paziente e sulla potenza sessuale. Utilizzare uno dei farmaci che ha preso precedentemente per la cura dell'iperplasia prostatica (ingrossamento di prostata) come Tamsulosina, Omnic, Pradif, Xatral, Silodix, Urorec, Alfuzosina o simili per ancora 20 giorni dal post operatorio.

- Mantenere una attività fisica moderata, evitando l'uso prolungato di bicicletta, motorino, cavalli e mezzi a sella
- Mantenere regolarità intestinale
- Evitare di trattenere le urine, soprattutto durante i viaggi in automobile, in aereo o durante il lavoro seduto
- Riprendere attività sessuale dopo 30 giorni
- Normale vedere tracce di sangue nelle urine per 30-40 giorni
- Assumere almeno due litri di acqua al giorno

### CIBI DA USARE CON MODERAZIONE

- Spezie: pepe, paprika, senape
- Carni insaccate e fritti in generale
- Alimenti in salamoia e sottoaceti o salati in genere
- Tartufi, cacciagione, crostacei
- Formaggi stagionati, fermentati e piccanti
- Frutta secca
- Cacao e cioccolata

### BEVANDE SCONSIGLIATE

- Vino bianco, soprattutto gassato e di frigorifero
- Spumanti e vini frizzanti
- Birra

[info@urologialaser.it](mailto:info@urologialaser.it)