

Domenico Berardi

Psicologo, Ipnologo, esperto in Counseling Psicologico

INFORMAZIONI PERSONALI



Iscrizione Albo Ordine Psicologi del Lazio (Sez. A) n. 19917 del 22/04/2013

📍 Studio: Via Don Tonino Bello, 20 - 00132 ROMA

☎ 331 9751814

✉ berardi.domenico@libero.it
domenico.berardi51@pec.it (Posta Elettronica Certificata)

🌐 <https://www.psicologodomenicoberardi.it>

Sesso M | Data di nascita 14/12/1951 | Nazionalità Italiana

Marzo 2020 - oggi

Psicoterapeuta in formazione

Attività di tirocinio come consulente psicologo e psicoterapeuta in formazione presso il Centro "SosAscoltoGiovani" del Borgo Ragazzi Don Bosco di Roma.

- **consulenze psicopedagogiche** rivolte a ragazzi e a giovani adulti per l'esplorazione di specifiche problematiche evolutive; ma anche ai genitori per accompagnare e sostenere la famiglia nelle sue funzioni genitoriali;
- **percorsi individuali di sostegno psicologico** rivolti a ragazzi e a giovani adulti per la crescita e lo sviluppo attraverso la comprensione più profonda di sé stessi e la maturazione di scelte e comportamenti maggiormente significativi rispetto al proprio progetto di vita;
- **gruppi esperenziali di sostegno** rivolti a genitori, per offrire loro informazioni e orientamento nonché spazi di ascolto come occasione di confronto delle proprie esperienze, per capire meglio i loro figli, condividere le loro paure, incertezze e preoccupazioni e per individuare strategie educative efficaci;
- **partecipazione a Equipe bisettimanale di coordinamento.**

Attività o settore Professioni d'aiuto, formazione, volontariato

Aprile 2013 - oggi

Psicologo Clinico esperto in Counseling Psicologico, Ipnologo (da maggio 2019)

Attività clinica di volontariato presso Associazione di Promozione Sociale "Genitori con la patente" www.genitoriconlapatente.it

- Consulenza psicologica per adolescenti, adulti, coppie, famiglie
- Utilizzo di tecniche ipnotiche
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Tecniche di Mindfulness per lo sviluppo della consapevolezza

Aree di pratica clinica:

- situazioni di disagio psicologico personale, ambientale, relazionale o familiare
- difficoltà di comunicazione
- ansia, depressione
- autostima
- elaborazione di traumi
- elaborazione del lutto
- orientamento sessuale

Attività o settore Professioni d'aiuto, volontariato

Dicembre 2014 - 2019

Docenza nel Corso annuale di Assistenza Sanitaria Volontari A.R.V.A.S.

Associazione Regionale Volontari Assistenza Sanitaria (A.R.V.A.S.) di Frascati (RM)

Moduli teorico-esperenziali tenuti a volontari e aspiranti volontari dell'ospedale S. Sebastiano Martire

di Frascati:

- Psicologia del volontario e Psicologia del malato
- Comunicazione e ascolto
- Burnout

Attività o settore Docenza, volontariato

Ottobre 2013 - gennaio 2015

Psicologo Clinico esperto in Counseling Psicologico

Consutorio familiare diocesano di Frascati.

- Consulenza psicologica per adulti e famiglie
- Osservazione e valutazione clinica
- Partecipazione alle riunioni d'equipe

Attività o settore Professioni d'aiuto, volontariato

Febbraio 2011 - oggi

Fondatore e Presidente di associazione no profit

Associazione di Promozione Sociale "Genitori con la patente - APS" www.genitoriconlapatente.it

- Costituzione dell'Associazione
- Presidente e rappresentante legale dell'Associazione
- Conduzione dell'Associazione sotto il profilo organizzativo, di coordinamento delle attività, dei rapporti con le istituzioni, degli adempimenti fiscali, contabili, ecc.
- Predisposizione di progetti di intervento da proporre agli enti preposti (Comune, Regione, Comunità Europea, ecc.)

Attività o settore Terzo settore, no profit, volontariato.

Giugno 1993 - dicembre 1995

Attività di volontariato come Reflessologo e Terapista Shiatsu

Domicilio dei pazienti

- Trattamenti Shiatsu e di riflessologia plantare ed auricolare a persone non abbienti

Attività o settore Professioni d'aiuto, volontariato.

Giugno 1993 - dicembre 1993

Attività di volontariato come Reflessologo e Terapista Shiatsu

Ambulatorio specialistico Caritas diocesana di Roma

- Trattamenti Shiatsu e di riflessologia plantare ed auricolare a persone senza fissa dimora

Attività o settore Professioni d'aiuto, volontariato.

Settembre 1977 - Settembre 1978

Esperto in sistemi informatici

Aeronautica Militare – Centro Controllo Scorte - Roma

- Tecnico esperto in sistemi operativi e protocolli di rete
- Ufficiale in carico al CCS con il grado di Tenente

Attività o settore Informatica, coordinamento di progetti, coordinamento e responsabilità unità organizzative

Febbraio 1973 - Novembre 2011

Manager specializzato nei sistemi informatici

Banca d'Italia, Amministrazione Centrale - Roma

- Tecnico esperto in sistemi operativi mainframe IBM e in sicurezza informatica
- Direttivo con grado di Funzionario Tecnico dal 1980
- Responsabile della conduzione di progetti
- Responsabile di unità organizzative di 10-15 elementi
- Vice responsabile di unità organizzativa di circa 60 elementi
- Collocato in quiescenza a novembre 2011

Attività o settore Informatica, coordinamento di progetti, coordinamento e responsabilità unità organizzative

Febbraio 1971 - Febbraio 1973

Tecnico sistemi informatici

INPS, Direzione Generale - Roma

- Tecnico esperto in sistemi operativi mainframe IBM

Attività o settore Informatica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2020 - oggi

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI PSICOTERAPIE BREVI AD APPROCCIO STRATEGICO

Corso di Specializzazione quadriennale tenuto dall'ISP – "Istituto per lo Studio delle Psicoterapie" di Roma. Scuola riconosciuta dal MIUR con decreto ministeriale del 20 marzo 1998 ai sensi dell'art. 3 della legge 18 febbraio 1989, n. 56.

- Training autogeno.
- Training autogeno respiratorio (RAT).
- Programmazione neurolinguistica (PNL)
- Ipnosi con e senza trance.
- Psicoterapia ad approccio corporeo.
- Psicoterapia Breve ad approccio Strategico.
- Somministrazione, valutazione e utilizzo clinico del test MMPI2

Maggio 2022

Attestato di partecipazione alla supervisione clinica "Essere nel momento presente: promuovere nel paziente la piena consapevolezza di ciò che accade fuori e dentro di sé"

Supervisione clinica online ECM promossa da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- L'approfondimento attraverso supervisioni cliniche delle tecniche dell'"Acceptance and Commitment Therapy (ACT)" e della loro applicazione pratica.

Maggio 2022

Attestato di partecipazione al corso "Le frontiere della Scienza Contemplativa: Psicoterapia, Neuroscienze, Mindfulness e Dharma"

Corso di aggiornamento professionale ECM proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Integrazione e sinergia tra tecniche psicoterapeutiche, Neuroscienze, Mindfulness e principi propri del Buddismo Zen.

Maggio 2022

Attestato di partecipazione al corso "La perdita e il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento"

Corso "Ondemand" proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Lutto "normale" e patologico
- Lutto nei bambini e negli adolescenti
- Lutto negli anziani
- Lutto nella malattia acuta e cronica
- Malattia terminale e lutto
- Lutto per la perdita di un animale domestico

Aprile 2022

Attestato di partecipazione al corso "L'Ipnosi in Psicoterapia e in altri contesti"

Corso "Ondemand" proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- L'utilizzo delle tecniche ipnotiche nella pratica Psicoterapeutica e in altri contesti.

Aprile 2022

Attestato di partecipazione al corso "L'Ipnosi in medicina e chirurgia"

Corso "Ondemand" proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- L'utilizzo delle tecniche ipnotiche nella pratica medica e chirurgica.

Aprile 2022

Attestato di partecipazione al corso "Ipnosi: dai fondamenti teorici alla pratica clinica"

Corso "Ondemand" proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- L'utilizzo delle tecniche ipnotiche nella pratica medica e psicologica.

- Marzo 2022 **Attestato di partecipazione al Webinar “Disfunzioni sessuali indotte da sostanze”**
Webinar di aggiornamento dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.
 - Il ruolo delle sostanze nelle disfunzioni sessuali.
- Febbraio 2022 **Attestato di partecipazione al corso “Mindfulness-Based Cognitive Therapy: il Disturbo Ossessivo Compulsivo”**
Webinar proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - L'utilizzo delle tecniche della Mindfulness per il trattamento dei pazienti con Disturbo Ossessivo-Compulsivo.
- Febbraio 2022 **Attestato di partecipazione al corso “La pratica clinica della Terapia a Seduta Singola (TSS)”**
Corso “Ondemand” proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - L'utilizzo delle tecniche della Psicoterapia Strategica Breve per il trattamento dei pazienti con una singola seduta.
- Gennaio 2022 **Attestato di partecipazione al corso “Teoria e tecnica della consulenza e della psicoterapia online”**
Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - Aggiornamento sulla specificità e sulle tecniche da utilizzare per la consulenza e la psicoterapia online.
- Giugno 2021 **Attestato di partecipazione al corso “Disturbi correlati a sostanze e Addiction: il DSM 5 nella pratica clinica dei Servizi per le Dipendenze”**
Corso di aggiornamento professionale con la tecnica di Formazione a Distanza, con ECM, erogato dall'agenzia formativa Publiedit.
 - Approfondimenti clinici e deontologici relativi alla diagnosi e al trattamento dei disturbi da Addiction.
- Giugno 2021 **Attestato di partecipazione al seminario “Sessualità nella terapia di coppia”**
Webinar di aggiornamento dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.
 - Il ruolo della sessualità nella terapia di coppia.
- Febbraio 2021 **Attestato di partecipazione al corso “il dolore proprio e quello altrui con Salvatore Maria Aglioti”**
Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - Approfondimento e considerazioni sulle tecniche di trattamento del dolore.
- Febbraio 2021 **Attestato di partecipazione al corso “Meccanismi neurali e funzionali per empatia e altruismo: Empatia e Neuroscienze”**
Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - Approfondimento dei meccanismi neurali e funzionali collegati all'empatia e all'altruismo.
- Febbraio 2021 **Attestato di partecipazione al corso “Estetica dell'intersoggettività:**

Sé e relazioni nell'era digitale”

Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Approfondimento delle tematiche relative al Sé e alle relazioni con riferimento all'affermazione dei Social.

28-29 novembre 2020

Attestato di partecipazione al corso “Le tecniche cognitive in psicoterapia”

Workshop di introduzione alla teoria e alle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale. Istituto A. T. Beck Terapia Cognitivo-Comportamentale – Via Gioberti, 54 - Roma

- Conoscere le basi teoriche del modello cognitivo standard (Ellis; Beck).
- Apprendere l'uso delle tecniche per l'identificazione dei pensieri (es: ABC).
- Apprendere la disputa delle credenze irrazionali e le tecniche di ristrutturazione cognitiva.

Settembre - Dicembre 2020

Corso FAD “Lo Psicologo: Aggiornamenti Deontologici, Clinici e Professionali”

Corso di aggiornamento professionale ECM con la tecnica della Formazione a Distanza promosso dalla CAMPI ed erogato dall'agenzia formativa Publiedit.

- Conduzione e sviluppo della professione, deontologia, tutele legali, previdenziali e assicurative.
- La trasformazione digitale nella salute pubblica ed esperienze nell'area neuropsicologica.
- Aggiornamenti in materia di metodologie e modelli clinici e terapeutici.
- Il disturbo da gioco d'azzardo nella società odierna: Diagnosi e tecniche di psicoterapia.
- Dipendenze digitali: argomenti di prevenzione di clinica .
- Neuroscienze, trauma dello sviluppo ed esperienze con applicazioni del neurofeedback.
- Abilità socio-cognitive e condotta sociale in età evolutiva.

Dicembre 2019

Attestato di partecipazione al corso “Recalcati: Diagnosi differenziale, colloquio di cura e strutture soggettive”

Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Perfezionamento delle competenze per elaborare delle accurate diagnosi differenziali in ambito psicologico.

22-24 Marzo 2019
3-5 Maggio 2019

Attestato di qualifica di Ipnologo

Corso base e specialistico di secondo livello di Ipnosi e Tecnica Induttiva presso la IPNOMED – Accademia Italiana di Ipnosi Medica – Corso Francia, 19 - Torino

- Acquisizione delle competenze e delle tecniche necessarie per l'induzione ipnotica e il trattamento clinico sotto ipnosi finalizzato al benessere psicofisico della persona.
- Tecniche per l'autoipnosi, che consentono autonomamente alla persona di gestire le emozioni, autoindurre rapidamente un sonno fisiologico, recuperare rapidamente le risorse fisiche e psichiche, aumentare la concentrazione e le capacità fisiche e intellettive, ecc..

Dicembre 2018

Attestato di partecipazione al corso “Le parafilie: dalla normalità alla psicopatologia, fino al reato”

Webinar di aggiornamento Giunti Psychometrics-Giunti EDU.

- Approfondimento sui disturbi psicologici della sfera sessuale.

Settembre 2018

Attestato di partecipazione al corso “MMPI-2-RF: struttura del test e casi clinici”

Webinar di aggiornamento Giunti Psychometrics-Giunti EDU.

- Acquisizione delle competenze e delle tecniche di base per la somministrazione e l'interpretazione della versione RF del più diffuso test di personalità.

- Marzo 2018 **Attestato di partecipazione al corso “Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità”**
Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
▪ Acquisizione delle competenze e delle tecniche di affiancamento, addestramento e sostegno alla genitorialità.
- Marzo 2016 **Attestato di qualifica per la conduzione di Gruppi di Auto Mutuo**
Corso base di formazione all'Auto Mutuo Aiuto presso L'Associazione A.M.A. – Via Taramelli, 17 – Trento
▪ Acquisizione delle competenze e delle tecniche necessarie per la conduzione di gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA)
- Ottobre 2013 **Attestato di partecipazione all'evento “Porte aperte alla Gestalt”**
Incontro informativo-esperienziale sulla psicoterapia della Gestalt organizzato dall'Istituto Gestalt Firenze – I.G.F. a Roma.
- Settembre 2013 **Attestato di partecipazione all'evento “Omofobia sociale e interiorizzata: come curarla”**
Convegno organizzato a Roma dall'Ordine degli Psicologi del Lazio presso la Biblioteca Nazionale Centrale.
- 22/04/2013 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi Regione Lazio sez. A, n 19917**
- Gennaio 2013 - gennaio 2015 **Attestato di qualifica di Esperto in Counseling Psicologico**
Scuola di Counseling Psicologico di Obiettivo Psicologia S.r.l. - Via Castel Colonna, 34 - 00179 Roma
▪ Acquisizione delle competenze e delle tecniche necessarie per il trattamento del disagio psicologico in adulti, coppie, adolescenti, anziani.
▪ Accompagnamento del cliente nei momenti di difficoltà psicologica, affettiva, relazionale, ambientale nei diversi contesti della socialità, della famiglia, del lavoro e nelle varie fasi ed eventi del ciclo di vita (adolescenza, maturità, formazione della coppia, nascita di un figlio, separazione, età avanzata, lutto).
▪ Approcci e tecniche per la promozione dell'autoefficacia e dell'autostima e per la valorizzazione delle risorse e delle capacità personali del cliente
- Dicembre 2012 **Esame di Stato presso Università degli Studi “La Sapienza” di Roma**
- Ottobre 2012 **Attestato di partecipazione all'evento “Figure Gestaltiche e Sfondo Junghiano”**
Workshop esperienziale sulla psicoterapia della Gestalt organizzato dal Centro Studi Psicosomatica di Roma.
- Gennaio 2006 - gennaio 2011 **Diploma di Laurea specialistica in *Psicologia dinamica e clinica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia*** LS (DM 509/99) 58/S
Università di Roma “La Sapienza”
▪ Laurea conseguita con votazione 107/110
▪ Tirocinio presso studio di psicologia e scuola di psicodiagnosi “ARPIT” di Roma
▪ Tesi di laurea su “*Sessismo e omofobia in un campione di gay e lesbiche italiani: una ricerca correlazionale*”, reperibile su Internet al link [Tesi su sessismo e omofobia](#)

Novembre 2001 - dicembre 2005

Diploma di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche della valutazione e della consulenza clinica
 Indirizzo in *Consulenza psicologica-clinica per l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia*

L (DM 509/99) 34

Università di Roma "La Sapienza"

- Laurea conseguita con votazione 110/110 e Lode
- Tirocinio presso "Istituto Eugenio Litta" di Grottaferrata
- Elaborato Finale su "Omofobia e omosessualità come fattori di rischio in adolescenza", reperibile su Internet al link [Tesi omosessualità in adolescenza](#)

Novembre 1992 - dicembre 1993

Diploma in Reflessologia Plantare e Auricolare e terapie Shiatsu

Accademia di Medicina, Reflessologia e Shiatsu - AMERS Roma

- Diploma conseguito con votazione 30/30 e Lode
- Trattamento integrato di patologie muscolo-scheletriche e articolari
- Trattamento del dolore (articolazioni, cefalee, nevralgie, ecc.)
- Stimolazione delle attività fisiologiche e ristabilimento dell'equilibrio psico-fisico

Settembre 1976 - Settembre 1977

Corso Allievo Ufficiali di Complemento Aeronautica

Scuola Allievi Ufficiali dell'Aeronautica Militare - Firenze

- Conseguito grado di Sottotenente – Ruolo Servizi

Ottobre 1965 - luglio 1970

Diploma di Perito in Elettronica Industriale

Istituto Tecnico Industriale "Enrico Fermi" di Roma

- Diploma conseguito con votazione 60/60

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	C1	B1	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Comunico con chiarezza e autorevolezza con gli interlocutori nei vari contesti, grazie all'esperienza maturata e alle competenze acquisite nella vita relazionale e professionale.

Competenze organizzative e gestionali

- Sono in grado di curare l'organizzazione e la gestione di strutture organizzative relativamente complesse, come un'associazione, oltre a gruppi di lavoro o di progetto.

Competenze professionali

- Buona capacità di affrontare argomenti e incarichi completamente nuovi, attraverso l'approfondimento delle nuove ematiche e l'acquisizione delle necessarie competenze.

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office in ambienti di lavoro Windows e Mac
- Utilizzo di Internet e dei Social Network
- Utilizzo delle varie piattaforme di video conferenze remote, quali Zoom, Meet, Teams, Skype
- Realizzazione e gestione di siti internet con CMS Joomla

Patente di guida Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

- **Sostegno alla genitorialità e presidio psicologico.** Progetto presentato per conto dell'Associazione "Genitori con la Patente", approvato e finanziato dalla Regione Lazio. Periodo di attuazione: settembre 2015-dicembre 2016
- **Intervento per il Centro Anziani del Comune di Nepi:** Progetto presentato per conto dell'Associazione "Genitori con la Patente", commissionato e finanziato dal Comune di Nepi (VT), finalizzato ad accrescere la consapevolezza e la conoscenza delle varie problematiche che caratterizzano la vecchiaia, fornendo anche indicazioni e strumenti per migliorare la qualità della vita dell'anziano. Periodo di attuazione: ottobre 2019

Pubblicazioni

- **"L'intervento clinico con le famiglie. Un approccio integrato"** – Articolo pubblicato su "[Quale Psicologia](#)" - N. 17, Settembre 2022, Rivista scientifica dell'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie (ISP) di Roma.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).