

*Dott. Salvatore Di Giacinto*  
*Medico - Chirurgo*  
*Specialista in Ortopedia e Traumatologia*  
*Ortopedia e Traumatologia pediatrica*

Iscrizione Ordine dei Medici di Firenze n° 13797

**Per appuntamenti:**

o Firenze



Viale M. Fanti, 49A  
Tel.: 055 685789



o Siena



Via Montarioso, 9/A  
Tel.: 0577 588345

o Grosseto



**CENTRO PEGASO**

La vera bellezza è la salute

Via Birmania, 72/74  
Tel.: 0564 462045

o Scarlino (GR)



Porto turistico marina di  
Scarlino, 2 - Loc. Puntone  
Tel.: 366 6298028

o Marcianise (CE)

Studio medico Dott. Di Giacinto  
Via Catena, 23 (già 7) angolo  
Via V. Veneto, 76 (già 40)  
Tel.: 0823 832882

## I "DOLORI DELLA CRESCITA" DEI BAMBINI. COSA SONO E COSA FARE?



Una delle più frequenti preoccupazioni dei genitori con bambini dai 2 ai 10 anni (10-20% circa dei bambini) sono i dolori alle gambe, che gli stessi figli riferiscono. Questi dolori hanno caratteristiche tipiche: si presentano la sera o durante le prime ore del sonno. Sono spesso riferiti al ginocchio, ma mai in un punto specifico. Sono dolori dall'insorgenza parossistica: iniziano improvvisamente, sono così acuti tanto da svegliare il bambino e farlo piangere, poi altrettanto rapidamente svaniscono. Possono durare per qualche giorno, poi divenire muti per ripresentarsi a distanza di settimane o addirittura mesi. Non sono mai invalidanti per il bambino e non lasciano conseguenze funzionali o di dolore il giorno dopo. Nonostante il nome, non vi è alcuna chiara evidenza scientifica che suggerisca una correlazione tra i dolori della crescita e la crescita delle ossa del bambino. Questo è il motivo per cui alcuni medici preferiscono utilizzare la definizione di "dolore ricorrente notturno agli arti nei bambini".

### Sintomi

I dolori della crescita di solito causano un dolore o una sensazione crampiforme alle gambe. Questo dolore si verifica spesso nella parte anteriore delle cosce, ai polpacci e dietro le ginocchia. Solitamente entrambe le gambe fanno male. Alcuni bambini possono anche

Cell: 329 9637381

E-mail: [dg.salvatore@gmail.com](mailto:dg.salvatore@gmail.com)

[www.salvatoredigiacinto.it](http://www.salvatoredigiacinto.it)

**Dott. Salvatore Di Giacinto**  
*Medico - Chirurgo*  
*Specialista in Ortopedia e Traumatologia*  
*Ortopedia e Traumatologia pediatrica*

Iscrizione Ordine dei Medici di Firenze n° 13797

**Per appuntamenti:**

o Firenze



Viale M. Fanti, 49A  
Tel.: 055 685789



o Sienna



Via Montarioso, 9/A  
Tel.: 0577 588345

o Grosseto



**CENTRO PEGASO**

*La vera bellezza è la salute*

Via Birmania, 72/74  
Tel.: 0564 462045

o Scarlino (GR)



Porto turistico marina di  
Scarlino, 2 - Loc. Puntone  
Tel.: 366 6298028

o Marcianise (CE)

Studio medico Dott. Di Giacinto  
Via Catena, 23 (già 7) angolo  
Via V. Veneto, 76 (già 40)  
Tel.: 0823 832882

provare dolore addominale o mal di testa durante gli episodi di dolori della crescita. Il dolore non si verifica ogni giorno e in genere va e viene, è saltuario. I dolori della crescita spesso colpiscono nel tardo pomeriggio o in prima serata e scompaiono al mattino. A volte il dolore insorge la notte e risveglia un bambino nel mezzo del sonno. I dolori della crescita sono avvertiti come dolori intensi simili a crampi in entrambe le gambe. Essi influenzano il più delle volte i polpacci e le caviglie, ma possono colpire anche le cosce.

**Cause**

La causa dei dolori della crescita è sconosciuta. Non ci sono prove che la crescita di un bambino sia dolorosa. Inoltre i dolori della crescita di solito non si manifestano nei periodi in cui sta avvenendo la crescita né tantomeno durante i periodi di rapida crescita.

**Quando dovete consultare un medico?**

Consultate il vostro Medico di famiglia o il vostro Pediatra se il dolore del vostro bambino è:

persistente;

sempre presente al mattino;

abbastanza grave da interferire con le normali attività del vostro bambino;

manifesto anche in altre articolazioni;

associato con un infortunio;

accompagnato da altri segni o sintomi, come gonfiore, rossore, malessere, febbre, zoppia, eruzioni cutanee, perdita di appetito, debolezza o stanchezza;

migrante: cioè interessa varie articolazioni migrando dall'una all'altra; presente alle articolazioni ed è correlato con una faringo-tonsillite.

Cell: 329 9637381

E-mail: [dg.salvatore@gmail.com](mailto:dg.salvatore@gmail.com)

[www.salvatoredigiacinto.it](http://www.salvatoredigiacinto.it)