

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Bernacca



 Via Filattiera 31 bis, 54033, Carrara-Avenza (MS)

 0585-52628  348-7933092

 vbernacca@yahoo.com



Sesso Femmina | [Data di nascita](#) 10/11/1979 | [Nazionalità](#) Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa-Psicoterapeuta libera professione

TITOLO DI STUDIO

Laurea in psicologia – Esperta in psicopatologia forense -
Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Date (da – a) DAL 2010 ALLA DATA ATTUALE
 - Tipo di impiego Libera professione come psicologa-psicoterapeuta presso studio CPS-Centro Psicologia e Sport, Via Bassagrande 62, Marina di Carrara

- Date (da – a) DAL 17/04/2009 AL GIUGNO 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Salute di Igiene Mentale di Aulla
 - Tipo di impiego Tirocinio per specializzazione in psicoterapia
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione a prime visite sia con adulti problematici, uso di test di personalità (Rorschach e MMPI-2) e di test di intelligenza (WAISS), lettura dei dati e partecipazione a percorsi di psicoterapia.

- Date (da – a) DAL 27/05/2008 AL 27/05/2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Usl1 di Massa-Carrara, Via Don Minzioni 3, 54033 Carrara (MS)
 - Tipo di impiego Volontaria psicologa nel Centro Minori e Famiglie di Terrarossa (MS)
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione a prime visite sia con adulti che con minori di nazionalità straniera o italiana, ad incontri protetti con minori, lavoro di equipe con assistenti sociali ed educatori relativamente a casi di divorzio, separazione, violenze fisiche e/o psichiche, adozioni e affidamenti, colloqui di sostegno psicologico con minori.

- Date (da – a) DAL 07/06/2007 ALLA DATA ATTUALE
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Il Botteghino di Vatteroni Gabriele, Via Aurelia 312, 19038 Sarzana (SP)
 - Tipo di azienda o settore Eno-pub
 - Tipo di impiego Operaia
 - Principali mansioni e responsabilità Cameriera, barista

- Date (da – a) DAL 23/03/2007 AL 27/05/2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Usl1 di Massa-Carrara, Via Don Minzioni 3, 54033 Carrara (MS)
 - Tipo di impiego Volontaria psicologa
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione a prime visite, gruppi di lavoro, terapie nel settore infanzia e adolescenza, incontri con assistenti sociali e domiciliari.

- Date (da – a) DAL 15/03/2006 AL 15/03/2007
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Usl1 di Massa-Carrara, Via Don Minzioni 3, 54033 Carrara (MS)
 - Tipo di impiego Tirocinio post-laurea
 - Principali mansioni e responsabilità Formazione nell'area psicologica

- Date (da – a) DAL 01/03/2007 AL 31/05/2007
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Localmente di Simone Venditti & Co., Via Rinchiosa 25/A, 54033 M.na di Carrara (MS)
 - Tipo di azienda o settore Ristorante-pizzeria
 - Tipo di impiego Cameriera
 - Principali mansioni e responsabilità Servizio in sala

- Date (da – a) DAL 03/07/2006 AL 28/07/2006
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo "G.Tifoni", Via Martiri della libertà 12, 54027 Pontremoli (MS)
 - Tipo di azienda o settore Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado
 - Tipo di impiego Operatrice socio-educativa nel progetto "Vacanze...a scuola"
 - Principali mansioni e responsabilità Affiancamento delle insegnanti curricolari coinvolte nel progetto oltre alla cura, all'insegnamento e all'integrazione di un piccolo gruppo di bambini/e con disturbi sia fisici che psichici.

- Date (da – a) DAL 29/07/2006 AL 03/09/2006
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Usl1 di Massa-Carrara, Via Don Minzioni 3, 54033 Carrara (MS)
 - Tipo di impiego Operatrice socio-educativa
 - Principali mansioni e responsabilità Utilizzo del metodo Teach nel corso di un progetto estivo per un piccolo gruppo di bambini autistici

- Date (da – a) DAL 05/05/2006 AL 30/12/2006
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cicabum bar di Poli Luca, V.le Colombo 72, 54033 M.na di Carrara (MS)
 - Tipo di azienda o settore Pub
 - Tipo di impiego Addetta a bar e sala
 - Principali mansioni e responsabilità Barista e cameriera

- Date (da – a) DAL 01/06/2005 AL 01/09/2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Rossi Marco, V.le Vespucci 52, 54033 M.na di Carrara (MS)
- Tipo di azienda o settore Bagno Lidia
 - Tipo di impiego Barista
 - Principali mansioni e responsabilità Barista, cameriera e addetta preparazione pasti

- Date (da – a) DAL 01/08/2004 AL 31/08/2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Rossi Marco, Via Prov.le Avenza-Sarzana 135, 54033 Avenza-Carrara (MS)
- Tipo di azienda o settore Bagno Europa Loc. Ronchi Lungomare di Levante (MS)
 - Tipo di impiego Barista
 - Principali mansioni e responsabilità Barista, cameriera

- Date (da – a) DAL 07/06/2003 AL 27/09/2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Guerra Roberto, V.le G. Galilei 114, 54033 M.na di Carrara (MS)
- Tipo di azienda o settore Pizzeria Tico Tico
 - Tipo di impiego Banconiere di tavola calda
 - Principali mansioni e responsabilità Apprendista commessa e banconiera

- Date (da – a) DAL 01/08/2002 AL 31/08/2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Guerra Graziano, V.le G. Galilei 114, 54033 M.na di Carrara (MS)
- Tipo di azienda o settore Pizzeria Tico Tico
 - Tipo di impiego Banconiere di tavola calda
 - Principali mansioni e responsabilità Apprendista commessa e banconiera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Dal 17 al 19 febbraio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso EMDR dal titolo 'Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Liv. 1°', Milano

- Date 26-27 febbraio 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al IX Congresso Nazionale SISDCA "Le frontiere dei disturbi dell'alimentazione", Roma

- Date 18/01/16
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conclusione Corso di formazione FAD "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure"

- Date 20/01/16
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conclusione Corso di Formazione FAD "Terapie educative del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva"

- Date 23-24 ottobre 2015

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al Corso di formazione “Il Modello Multidisciplinare ad Orientamento Psicoanalitico per il Trattamento dei DCA” presso Centro CPF-FIDA Torino
- Date 3 - 4 ottobre 2014

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al Corso Teorico – Pratico ANDID “Il Dietista libero professionista nel trattamento ambulatoriale dei DCA” presso Casa San Bastiano, Vicenza
- Data 20 settembre 2014

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al Convegno “Famiglia e operatori nel trattamento dei Disturbi Alimentari: una rete che cura” c/o Locali Bastione Sangallo, Giardino Scotto, Pisa
- Date (da – a) Dal 24/01/2014 a Maggio 2014

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al Corso “Cosa significa comunicare? Corso base per il volontario” presso l'Associazione ACCA, Carrara (MS) e finanziato dal CeSVOT
- Data 01/06/2014

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Specializzazione in psicoterapia c/o Scuola di Psicoterapia Comparata (SPC) sede di Genova
- Data 18/06/2010

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione al Convegno “Da Ifigenia a Mohamed: bambini sulla riva di due famiglie” tenutosi a Terrarossa (MS)

 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Aspetti sia psicologici che giuridici relativi al tema dell'affidamento familiare
- Date (da – a) Dal 7/04/2010 al 19/05/2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione al Corso di Formazione per l'Assistenza ai malati oncologici
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Approccio psicologico al malato oncologico e informazioni relative alle vecchie e nuove tecniche mediche utilizzate nel campo dell'oncologia
- Data 29 Maggio 2010

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma del corso triennale della “Scuola di alta formazione in psicologia forense e criminologia” tenutosi presso l'Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona, con la tesi dal titolo “L'affidamento familiare e il sostegno alle famiglie. Criteri di valutazione”

 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Competenze sia di carattere giuridico che appartenenti all'ambito delle scienze psicologiche, sociali e criminologiche che sono alla base di ogni intervento psico-giuridico e clinico-criminologico. Interesse all'utilizzo di test quali MMPI-2 e Rorschach.
Il corso è volto alla creazione della base formativa idonea per accedere ai ruoli di: Esperto presso il Tribunale Ordinario (Penale e Civile), Esperto per l'attività di consulenza presso il Tribunale per i Minorenni, Esperto presso il Tribunale di Sorveglianza, Giudice Onorario del Tribunale per i Minorenni, Consulente dei Centri per la Giustizia Minorili, Consulente esterno delle amministrazioni locali in progetti di prevenzione, interventi a favore delle vittime di reato e in attività di mediazione, Consulente esperto negli studi legali per le questioni minorili e psico-giuridiche, nonché libero professionista.
- Data 6/03/2010

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione al Convegno “Per un modello integrato di cura e sostegno al paziente affetto da malattia tumorale” tenutosi a Sarzana (SP)

- Data 25/09/2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione al Convegno "Salute e Mass media" tenutosi a Ortonovo (SP)

- Data 10 maggio 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione al Convegno "L'abuso emozionale e le sue conseguenze sullo sviluppo del bambino" tenutosi al Centro polivalente Icaro di Costamala, Licciana Nardi (MS)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Discussione di casi di abuso emozionale sul bambino confrontati anche con il modello inglese

- Data 9 maggio 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione al convegno "Psicologia per l'ospedale: attività e organizzazione" tenutosi all'Auditorium del Consiglio Regionale della Toscana, Via Cavour 4, Firenze
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia ospedaliera Toscana, l'arte di comunicare e l'arte di curare e la presentazione di relazioni su interventi psicologici nelle patologie somatiche.

- Data 19 aprile 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione ad "Ausilhandia: la tecnologia che ti libera" tenutosi a M.na di Carrara
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nuove tecnologie per la disabilità psichica e motoria e per l'autonomia e l'integrazione scolastica dei disabili visivi.

- Data Sessione estiva dell'anno 2007
 - Qualifica conseguita Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Toscana in data 13/10/2007, n. 4627

- Date (da – a) Dal 05/12/2006 al 29/05/2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Perfezionamento "I disturbi dell'apprendimento scolastico in bambini e adolescenti: diagnosi e intervento" tenutosi presso il Dipartimento di Psicologia di Firenze
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Memoria di lavoro, disturbi specifici dell'apprendimento della lettura, della scrittura e della comprensione del testo, disturbo dell'attenzione e dell'iperattività

- Date (da – a) Dal 15/09/1998 al 10/11/2005
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Psicologia di Firenze
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie psicologiche ed alcuni esami opzionali relativi a materie giuridiche
 - Qualifica conseguita Laurea quinquennale in Psicologia dell'Età evolutiva con la votazione di 95/110

- Data 20 e 21 ottobre 2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione al XV Congresso Nazionale AIRIPA "I disturbi dell'apprendimento" tenutosi a Roma
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sessioni parallele sul Disturbo Autistico, sul Ritardo Mentale e sulle differenti aree dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento

- Date 26 e 27 maggio 2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Attestato di partecipazione al 9° Congresso Nazionale AID, dislessia 2006 "I dislessici crescono:

- o formazione *strategie e criticità per adolescenti e adulti* tenutosi ad Assisi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Dislessia, discalculia, neuropsicologia della lettura e scrittura, disgrafia
- Date 10 e 11 febbraio 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato di partecipazione al seminario di formazione “Disabilità, organizzazione e qualità dei servizi” tenutosi a Massa-Carrara
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualità dell'integrazione, i principi dell'intervento riabilitativo e interventi di sostegno alla famiglia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C2	C1	B2	C2	B2
Inglese	A2	B1	A2	B1	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Competenze comunicative OTTIMA PREDISPOSIZIONE A VIVERE E LAVORARE A CONTATTO CON ALTRE PERSONE SIA DELLA MIA NAZIONALITÀ CHE DI NAZIONALITÀ DIVERSE.
 OTTIMA PREDISPOSIZIONE A LAVORARE A CONTATTO CON IL PUBBLICO.
 LE ESPERIENZE AVUTE, IN PARTICOLARE DURANTE IL PERIODO DI TIROCINIO E, TUTT'ORA, DURANTE LA LIBERA PROFESSIONE, MI HANNO AIUTATO AD APPROCCIARMI SIA CON ADULTI E ADOLESCENTI CON DISTURBI FISICI E/O PSICHICI CHE CON BAMBINI CHE PRESENTANO UN RITARDO MENTALE O UN DISTURBO SPECIFICO DELL'APPRENDIMENTO O ALTRE TIPOLOGIE DI DISTURBI FISICI E/O PSICHICI.
 ANCHE IL LAVORO SVOLTO CON UN GRUPPO DI BAMBINI AUTISTICI MI HA AIUTATO AD AVVICINARMI SIA A LORO CHE AL LORO DEFICIT E A RICONOSCERE GLI SPAZI SU CUI POTER LAVORARE NEL RISPETTO DELLE LORO ESIGENZE.

Competenze informatiche BUONA CONOSCENZA DI WORD ED OTTIMA CAPACITÀ NELL'USO DI INTERNET.

Patente di guida Patente cat.B (automobile)
Patente cat.A3 (moto di Kw >25)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali".

CARRARA, li

FIRMA
dott.ssa Bernacca Valentina
